

# Sauerland-Post

## SOMMER DER BEGEGNUNGEN

**Stadtteilstfest Sauerland**  
 Buntes Bühnen- und Platzprogramm  
**Freitag, 8. Mai,**  
**15:00 bis 20:00 Uhr**  
 Sauerlandpark

### „Zwei Welten – und ein Geheimnis“

Lesung mit Selia Ribskis  
**Montag, 18. Mai, 19:00 Uhr**  
 Gemeinschaftsraum

### Dornröschen

Galli Theater  
**Donnerstag, 21. Mai,**  
**17:00 bis 18:00 Uhr**  
 Open Air Marktplatz

### Sommerabend am Lagerfeuer

Gemeinsam Singen und Stockbrot  
**Mittwoch, 3. Juni,**  
**19:00 bis 21:00 Uhr**  
 Außengelände Kita KBS

### Sommerkonzert

#### „Liebeskummer lohnt sich nicht“

Schlager der 50er - 70er zum Mitsingen  
 S. Gramenz (Gesang), M. Kühn (Klavier)  
**Freitag, 12. Juni, 19:30 Uhr**  
 Marktplatz vor der Erlösergemeinde

### Social Run im Sauerland

Für alle – ob Spazieren oder Joggen  
**Donnerstag, 18. Juni,**  
**Start 18:00 Uhr**  
 Gemeinschaftsraum

### Picknick der Nationen

Alle bringen etwas mit für das  
 gemeinsame Essen  
**Mittwoch, 24. Juni, 15:00 bis 17:00 Uhr**  
 Sauerlandpark

Bitte  
Geschirr  
mitbringen



# Angebote



Herzlich Willkommen beim  
MittenDRIN-Café, Mittwoch  
15:00 bis 17:00 Uhr



## VORLESEN IST KEIN KÖNNEN, SONDERN ZEIT SCHENKEN

Eltern möchten ihren Kindern gern Bücher vorlesen. Doch manche trauen sich das nicht. Oft liegt es daran, dass sie selbst nie vorgelesen bekommen haben und nicht wissen, wie das geht.

Dabei muss Vorlesen gar nicht perfekt sein. Es reicht, eine Geschichte zu erzählen oder gemeinsam ein Bilderbuch anzuschauen. Über die Bilder sprechen: Wer ist zu sehen? Was passiert? Dem Kind Fragen stellen: „Was siehst du?“ oder „Was denkst du darüber?“

So entsteht ganz von selbst eine Geschichte. Das Wichtigste ist die gemeinsame Zeit. Kinder hören die Stimme ihrer Eltern, fühlen sich sicher und geborgen. Sie lernen neue Wörter und entwickeln ihre Fantasie.

Im KiEZ haben wir **schöne Bilderbücher zum Ausleihen**. Kommt gerne zu den Angeboten im Gemeinschaftsraum.

Zuzana Karaffova, KBS



## AUSFLUG ZUM BASKETBALL BUNDESLIGA-SPIEL

Es war laut, spannend und voller Energie!

Am letzten Sonntag im März waren wir, Familien vom **KiEZ** und Jugendliche vom **Trafohaus**, bei einem Bundesliga-Basketball-Spiel in Frankfurt. Die Frankfurt Skyliners spielten gegen die Rostock Seawolves. Die Skyliners haben sogar deutlich gewonnen, obwohl sie in der Tabelle viel weiter unten sind.

Wir hatten viel Spaß und es war ein tolles Erlebnis. Ein herzliches Dankeschön an die Frankfurt Skyliners für die Tickets!

Jan Matous, KBS



## NACHBARSCHAFTS TREFF IN DER KBS INSEL



Hallo Nachbar:innen,

seit fast 4 Jahren treffen wir uns **jeden zweiten Dienstag** in der **KBS Insel**. Momentan sind wir 7 Frauen, zwischen 60 und 70 Jahren. Manchmal reden wir nur den ganzen Abend miteinander und uns gerade bewegt. Manchmal haben wir ein Programm wie z.B. Basteln, Eier färben, Literaturgespräche, Märchenabende, Waffelbacken, Katastrophenschutzplan, Insektenhotels bauen, Spielen. Das entscheiden wir selbst, und es sind jedes Mal sehr erfüllende Abende. Hast Du jetzt Lust bekommen?

Dann schau mal vorbei, immer von 19:00 bis 21:00 Uhr, 12.5. startet wieder unser 2 Wochen Rhythmus.

Martina & Uschi

## LERNEN LEICHT GEMACHT MIT KAFFEE & KEKSEN

Lesen, schreiben, rechnen verbessern! Im Lerncafé in der KBS-Insel können die Bewohnerinnen und Bewohner des Quartiers ihre Fertigkeiten weiter verbessern. Mit Tee, Kaffee und Keksen wird das Lernen und Üben versüßt.

Die Teilnehmenden können sehr individuell an den eigenen Themen arbeiten, je nachdem, was sie brauchen: Briefe oder kleine Texte schreiben und dabei die Rechtschreibung verbessern oder Alltagstexte und kleine Geschichten flüssig lesen – für den täglichen Gebrauch, um den Kindern in der Schule helfen zu können oder um in der Arbeit besser zurecht zu kommen.

Da das Lerncafé kein klassischer Kurs ist und keinem festen Lehrplan folgt, ist es im Lerncafé möglich, die individuellen Lernbedarfe und Lernziele zu berücksichtigen.

Seit über einem Jahr findet das **kostenlose Angebot jeden Mittwoch** von 9:30 Uhr bis 12:00 Uhr in der KBS-Insel (Norderneyer Straße 31) statt. Neue Teilnehmende sind jederzeit herzlich willkommen!

Kathrin & Kathrin



HELLAU!  
Der Faschingsspaziergang



# DEMOKRATIE BEGINNT BEI UNS IM STADTTTEIL

## Heute schreibe ich Euch ganz persönlich.

Ich bin alarmiert und bestürzt über die aktuellen Wahlergebnisse in Wiesbaden. Viele Menschen haben eine Partei gewählt, die vom Verfassungsschutz als demokratiefeindlich und in Teilen als gesichert rechtsextrem eingestuft wird. Das macht mir große Sorgen.

Ich habe mich in meinem Leben intensiv mit der deutschen Geschichte von 1933 bis 1945 beschäftigt. Mit der Frage, wie sich eine Demokratie Schritt für Schritt verändern kann – und wie Menschen beginnen, andere abzuwerten. Passiert nicht genau das wieder?! Das Wahlergebnis kann eine Reaktion darauf sein, dass Menschen Angst vor der Zukunft und vor Verlust haben, sich nicht gesehen fühlen, die Komplexität von Demokratie als belastend empfinden, sich einfache Lösungen wünschen, Protest ausdrücken wollen ... Das kann ich verstehen. Aber das Ausmaß und die Folgen bereiten mir Beklemmungen.

In den 24 Jahren, die ich hier arbeite, habe ich eines immer wieder erlebt: Ein Gegeneinander hat noch nie etwas verbessert.

### Miteinander schon!

Im Sauerland laden wir alle Bewohner:innen zu einem Miteinander ein. Alle Angebote des KBS und im Sauerland, wie das Jugendzentrum, KiEZ, 50+, BIS, Beratung, Mittagstisch, das Bell-WI, Kunstcontainer, Lese & Schreib Hilfen, Stadtteilsterben, Konzerte, Picknick der Nationen, Sommer der Begegnung, Freizeiten, Spieletage, Ausflüge, St. Martin, Adventsmarkt, Faschingsspaziergang, u.a. tragen zu einem respektvollen Miteinander bei.

Die Angebote im Stadtteil sind wichtig. Sie bringen Menschen zusammen. Sie helfen im Alltag. Viele nutzen diese Angebote gern. Andere sind darauf angewiesen. Und sie machen unseren Stadtteil lebendig. Im Sauerland erlebe ich jeden Tag, die Werte der Demokratie:

- durch den Teilhabestandard für Stadtteile wie das Sauerland und der Förderung von Angeboten nach dem Prinzip „Ungleiches ungleich behandeln“
- durch das demokratische Miteinander in der Gestaltung der Angebote
- durch die Beteiligung aller Altersgruppen
- durch die „SauerlandRunde“, in der Probleme benannt und bearbeitet werden, gemeinsam mit vielen unterschiedlichen Vertreter:innen und den Bewohner:innen
- durch die Würdigung für Geleistetes, u.a. durch die Auszeichnungen und Preise - gerade auch für unsere engagierte ehrenamtliche Jugend

Im Sauerland ist bei weitem nicht alles perfekt, aber hier werden Menschen gesehen und hier hören wir uns zu. Demokratie beginnt im Kleinen. Demokratie ist anstrengend. Demokratische Prozesse sind teils langwierig und nervenaufreibend, denn sie setzen auf möglichst gute Kompromisse. Auch ich bin da manchmal ungeduldig.

Viele Menschen sagen, die Welt sei kälter, anonym und egoistischer geworden. Viele leiden darunter. Ich bin überzeugt, dass kann „die Politik“ nicht ändern, sondern nur jede Einzelne und jeder Einzelne. Es liegt in Deiner Verantwortung! Das ändert sich, wenn wir uns füreinander interessieren und Vielfalt als Bereicherung sehen. Mich tragen dabei mein Verständnis von Demokratie und mein christliches Menschenbild:

**Indem wir miteinander reden, lernen wir uns kennen.**

**Wenn wir uns kennen, können wir einander besser verstehen.**

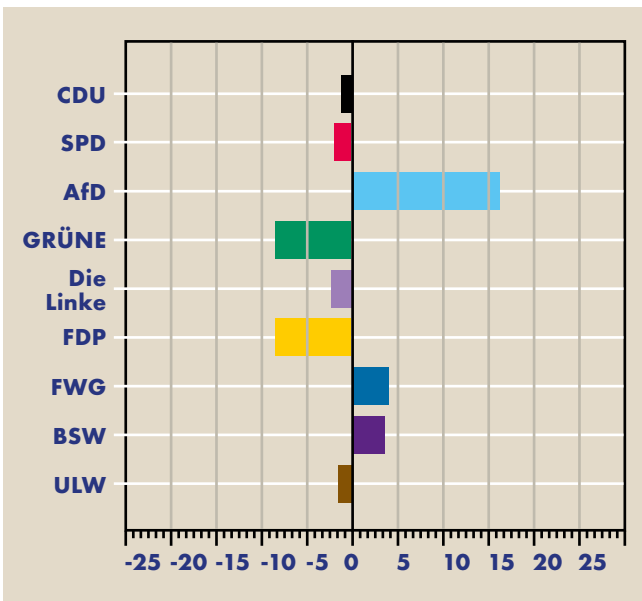
**Wenn wir teilen, bereichert es uns und es reicht für alle.**

Demokratie braucht den Dialog. Also lasst uns darüber sprechen. Gestaltet Gemeinschaft und Demokratie im Sauerland mit! Nutzt die Möglichkeiten beim „Sommer der Begegnung“ und den Angeboten im Stadtteil. Denn (nicht nur) unser Stadtteil lebt davon, dass Menschen sich gegenseitig helfen, dass niemand allein gelassen wird, dass alle dazugehören.

Das sollten wir nicht aufs Spiel setzen!

Christine Gilberg, Geschäftsführerin des KBS

Quelle: LHW-Wahlanalysen 2026; Ortsbezirk Dotzheim, Wahlergebnis-Veränderungen 2021 zu 2026



Ich nehme wahr, dass sich unser Miteinander, unsere Sprache, unser Respekt füreinander sich verändert. Dass Werte wie Mitgefühl, Nächstenliebe und die Achtung vor der Würde jedes Menschen an Bedeutung verlieren. Dabei sind genau diese Werte die Grundlage unserer Demokratie und vieler Religionen. Und gerade jedem von uns persönlich so wichtig! Antidemokratische Statements unterwandern diese Werte und treiben die Spaltung voran, indem sie unterschiedliche Menschen und Gruppen gegeneinander ausspielen.

§1 Artikel 1 des Grundgesetzes bedeutet:

**Jeder Mensch hat Würde. Das heißt: Jeder Mensch ist etwas Besonderes. Jeder Mensch hat einen Wert.**

**Jedem Menschen soll es gut gehen. Der Staat passt auf: Damit es allen gut geht. Damit jeder seine Würde hat.**

**Jeder Mensch in Deutschland muss auch die Würde von den anderen Menschen beachten. Damit es allen Menschen gut geht. Damit alle sich gut verstehen. Damit Frieden ist. Und Gerechtigkeit.**

**Jeder Mensch muss sich an die Grund-Rechte halten. Auch der Staat. Und alle: Die für den Staat arbeiten (...).**

(Übertragung in Leichte Sprache © Lisi GmbH Textwerkstatt Köln)



Es gibt nicht nur Ausflüge über das Wochenende, sondern auch eine große Sommerfreizeit an die Nordseeküste.

## SAVE THE DATES:

- Jungenfreizeit	29.5. bis 31.5.	25€
- Sommerfreizeit	29.6. bis 10.7.	340€
- Mädchenfreizeit	18.9. bis 20.9.	25€

Falls der Preis für die Freizeit zu hoch ist oder Sie nicht wissen, wie man Förderanträge stellt, sprechen Sie uns einfach an. Wir finden gemeinsam eine Lösung! Am Geld soll es nicht scheitern!

Die Anmeldung ist im Trafohaus (Langeooger Str. 43) möglich. Kontakt: 0611-184 244 1 oder per Mail an [kbs.trafohaus@ekhn.de](mailto:kbs.trafohaus@ekhn.de).

## GEMEINSAMES FASTENBRECHEN IM TRAFHAUS

Im Trafohaus haben wir gemeinsam das Fastenbrechen gefeiert. Das Fastenbrechen ist das erste Essen nach einem Fastentag. Viele Menschen kennen diese Tradition aus dem Ramadan.

Wir haben die Aktion zusammen mit der LAG organisiert. Außerdem waren zwei Jugendzentren aus der Nähe von Frankfurt und Hanau zu Besuch. So konnten wir die Feier gemeinsam gestalten und uns besser kennenlernen. Wir haben zusammen Essen vorbereitet. Das war uns besonders wichtig. Es gab zum Beispiel Couscous-Salat und Gegrilltes. Viele haben mitgeholfen und eigene Ideen eingebracht. So entstand ein vielfältiges Buffet.



Das Fasten wurde traditionell mit einer Dattel gebrochen. Das ist für viele Menschen ein wichtiger Moment. Danach konnten alle gemeinsam essen und sich austauschen. Die Atmosphäre war freundlich und offen. Alle konnten mitessen und es spielte keine Rolle, ob jemand gefastet hat oder welcher Religion die Person angehört. Diese Offenheit war ein wichtiger Teil der Aktion.

*Tanja Vitucci & Andi Kurz, KBS Trafohaus*

## PASCAL, WAS IST IN DEM NACHTISCH?

Am Mädchentag im Trafohaus wollten wir backen, dann fiel uns der leckere Nachtisch vom Mittagstisch in der Gemeinde ein. Am nächsten Montag fragten wir unseren Koch Pascal: „Pascal, was hast du in den leckeren Nachtisch gemacht?“ Und weil er uns so gut schmeckt, ist hier das **Rezept für 4 Personen** für euch:

500 g griechischer Joghurt, 2 Pck. Vanillezucker, 2 EL Zitronensaft  
300 g frisches Obst (z.B. Äpfel, Bananen, Mandarinen oder so)

**Zubereitung:** Joghurt, Zucker und Zitronensaft cremig rühren. Obst waschen, schälen, klein schneiden. Joghurtmasse und Obst mischen. Guten Appetit!

Reaktion aus dem generationenübergreifenden Mittagstisch „Das Sauerland is(s)t gut“: Wir freuen uns sehr, dass der Mittagstisch Menschen zusammenbringt – Jung und Alt. Schön, dass das Essen so gut ankommt und sogar nachgekocht wird!

*Pascal, Zuzana, Petra, KBS*



## CALISTHENICS-ANLAGE IM SAUERLANDPARK

Die neue Calisthenics-Anlage im Sauerlandpark zeigt, wie Beteiligung wirkt: Gemeinsam mit dem JIZ haben wir im Rahmen einer Jugendbeteiligung unsere Ideen für den Stadtteil eingebracht und demokratisch abgestimmt.

Die Anlage wurde anschließend in der SauerlandRunde besprochen – jetzt wird sie umgesetzt. Ein gelungenes Beispiel dafür, wie wir durch Mitbestimmung konkrete Projekte auf den Weg bringen.



*Trafohaus*

## HIGHLIGHTS DER AUSFLUGSTAGE

Hier ein paar Highlights der Ausflugstage aus den letzten Monaten! Immer donnerstags von 16:00 bis 18:30 Uhr



## ERION

Gude, ich bin Erion und bis Ende August 2026 Praktikant im KBS Trafohaus. Ich bin 21 Jahre alt und studiere Soziale Arbeit mit dem Schwerpunkt Soziales Management an der Hochschule RheinMain. Ich freue mich auf die kommenden Monate, in denen ich den Stadtteil und die Menschen kennenlernen darf. Ich bin gespannt auf die Jugendarbeit und die Zusammenarbeit im Team. Ich freue mich auf neue Eindrücke und den Austausch mit euch.

*Erion, Praktikant Trafohaus*





## HILFE FÜR DEN OSTERHASEN



In unserer Kita fand eine fröhliche Kinder-Winterolympiade statt. Anlass dafür war die Idee, den Kindern spielerisch verschiedene Wintersportarten näherzubringen. Die Olympiade erstreckte sich über mehrere Tage, sodass viele Disziplinen ausprobiert werden konnten. Mit viel Begeisterung nahmen die Kinder an den unterschiedlichen Angeboten teil.

Der Slalom fand im Turnraum statt, wo die Kinder einen spannenden Parcours mit viel Geschick meisterten. Dort wurde auch mit Schwämmen Eishockey gespielt, was für große Begeisterung sorgte. Im Bauraum fand das Skispringen statt, wo aus Eisenbahnschienen und verschiedenen Materialien eine Schanze gebaut wurde. Mit großer Freude ließen die Kinder ihre Springer die Schanze hinuntersausen.

Im Spielraum konnte man sich beim Curling ausprobieren, wobei besonders Geschicklichkeit gefragt war. Der Eiskunstlauf fand in der Künstlerwerkstatt statt, wo die Kinder eigene Eiskunstläuferinnen bastelten. Diese tanzten anschließend mithilfe eines Magneten über das „Eis“.

Ganz nach dem Olympischen Gedanken: Dabeisein ist alles – und mit viel Spaß!

Kita KBS



## TOM

Hallo liebe Sauerland Bewohner\*innen, mein Name ist Tom Hahn und ich darf ab sofort das KBS als Praktikant in der Gemeinwesenarbeit unterstützen. Ich bin 24 Jahre alt und studiere Soziale Arbeit mit dem Schwerpunkt Recht an der Hochschule RheinMain. Ich freue mich schon darauf möglichst viele von euch kennenzulernen und gemeinsam schöne Momente zu erleben.



**KREATIV-CAFÉ \* \* \* NÄHEN**  
Samstag, 9.5.  
Samstag, 13.6.  
Gemeindezentrum  
10-13 Uhr

## GWH POSTKARTEN- WETTBEWERB



Die Gewinner unseres „Dotzheim grüßt die Welt!“ aus Australien und Neuseeland.

- Kita Friedrich-Engels-Weg, Schelmengraben
  - KBS Jugendzentrum Trafohaus
  - Kita Die Zwerge e. V., Sauerland
  - Kita Die Zwerge e. V., Sauerland
- Herzlichen Glückwunsch zu diesem tollen Erfolg!

## ZEBRASTREIFEN IN DER KITA KBS

Bei unserem Frühlingsfest am 24. März 2026 haben wir feierlich den neuen Zebrastrreifen eingeweiht. So lernen jetzt die Kindergartenkinder spielerisch, wie sie sich im Straßenverkehr sicher verhalten – ganz gleich, ob sie zu Fuß, mit dem Fahrrad oder mit dem Roller unterwegs sind.

Cornelia Kusch-Krawiec, Kita KBS





50plus färbt Eier für den Ostergottesdienst



Vorbereitung für die anstehenden Wahlen



# ANGEBOTE IM KIEZ/KBS

## MAI

7.	15:30 Uhr	Themencafé „Verhütung und sexuell übertragbare Krankheiten“ Gemeinschaftsraum
19. und 26.	16:30 Uhr	Rückbildungs-Gymnastik für Mütter, Turnhalle der Grundschule
20.	15:30 Uhr	Wald-Kunst-Labor, Kinder und Jugendgalerie
22. und 29.	10:00 Uhr	Computer-Kurs, Gemeinschaftsraum
28.	15:30 Uhr	Themencafé „Geschwister-Streit“, Gemeinschaftsraum

## JUNI

2. und 16.	16:30 Uhr	Frauen-Fitness, Turnhalle der Grundschule
11.	15:30 Uhr	Schultüten basteln, Gemeinschaftsraum
17.	10:00 Uhr,	Themencafé „Chancengleichheit und Möglichkeiten für Frauen mit Jobcenter“, Gemeinschaftsraum
18.	17:00 Uhr	Sauerlandrunde, Gemeinschaftsraum

## HILFE FÜR UNSEREN LEBENS- MITTEL-SCHRANK GESUCHT!

In unserem Fairteiler-Schrank teilen wir Lebensmittel, damit sie nicht im Müll landen. Das ist eine tolle Sache – aber es klappt nur, wenn viele mithelfen! Damit der Schrank sauber und ordentlich bleibt, brauchen wir dringend Unterstützung. Was kannst du tun?



Ganz einfach: Schau ab und zu mal in den Schrank.

- Sind die Lebensmittel noch gut?
- > Schlechte bitte aussortieren
- Ist alles sauber?

-> Kurz auswischen, wenn nötig  
Das dauert nur ein paar Minuten – hilft uns aber sehr! Wenn viele mitmachen, ist es für jede und jeden nur ein kleiner Beitrag.

Machst du mit? Dann melde dich gerne bei: Petra Ebeling (KBS),  
Telefon: 0611/205 17 11, Mobil: 0177/144 31 91



# KIEZ WOCHENPLAN



## TAG DER OFFENEN TÜR IN DER MUSTERAUSSTELLUNG BELLE WI

Am 29. Mai, 13 bis 18 Uhr, laden wir herzlich zu einem „Tag der offenen Tür“ in die Musterausstellung Belle Wi, Föhler Straße 74, direkt am Marktplatz, ein! Denn 2026 haben wir einen Grund zum Feiern:

Die Belle Wi gibt es 10 Jahre!

Wer immer schon wissen wollte, was sich hinter barrierefreiem Wohnen und hilfe-reicher Technik verbirgt, kann sich an diesem Nachmittag darüber informieren und mit unserem Team ins Gespräch kommen. Außerdem planen wir einige Aktionen zum Mit-machen. Wir freuen uns auf viele Begegnungen!

Nicole Bruchhäuser



## DIGITAL-LOTSEN IM BELLE WI HILFE RUND UM SMARTPHONE & CO.

Wie verschicke ich Fotos? Welche App zeigt mir Busverbindungen? Wie funktioniert mein Tablet oder die Online-Terminbuchung beim Arzt? Ab dem 13. August helfen unsere Digital-Lotsen in der Musterausstellung Belle Wi (Föhler Straße 74) bei diesen und vielen weiteren Fragen. Einmal im Monat bieten wir eine Digitalsprechstunde für ältere Menschen an – verständlich und praxisnah.



### Jetzt mitmachen!

Wir suchen engagierte Ehrenamtliche, die technisch fit sind und gerne ihr Wissen weitergeben.

Telefon: 0611/312885

E-Mail: Belle-Wi@wiesbaden.de

Öffnungszeiten:

Di 14:00 bis 18:00 Uhr

Do 13:00 bis 17:00 Uhr

Nicole Bruchhäuser



## TANZAKTION „ONE BILLION RISING“ – GEGEN GEWALT AN FRAUEN UND MÄDCHEN

### BESUCH BEIM MITTAGSTISCH POLITIKER IS(S)T MIT

Beim Mittagstisch „Das Sauerland is(s)t gut“ gab es besonderen Besuch: Der Politiker Silas Gottwald, SPD, war da. Er hat nicht nur zugeschaut – er hat direkt mitgeholfen. Er gab Essen aus und sprach mit vielen Besucherinnen und Besuchern. Dabei konnten alle Fragen stellen, zum Beispiel:

- Wer bist du?
- Was machst du als Politiker?
- Wie alt bist du?
- Was machst du für unseren Stadtteil und Wiesbaden?

Viele Menschen nutzten die Chance für ein Gespräch. Sie erzählten von ihrem Alltag und ihren Erfahrungen im Stadtteil. Es gab viele nette Gespräche. Die Stimmung war freundlich und locker. Es wurde auch viel gelacht. Am Ende verabschiedeten sich alle. Viele sagten: „Vielleicht sehen wir uns beim nächsten Stadtteilstfest wieder.“

Tom Hahn, KBS



Auch in diesem Jahr haben viele Menschen in Wiesbaden bei One Billion Rising mitgemacht, um ein Zeichen gegen Gewalt an Frauen und Mädchen zu setzen. Den Tanz für die Aktion haben wir vorher zusammen mit Bewohnerinnen aus dem Sauerland im Jugendzentrum Trafohaus geübt.

Es gab ein abwechslungsreiches Programm mit Redebeiträgen, künstlerischen Aktionen und gemeinsamem Tanz. Dabei ging es nicht darum, alles perfekt zu machen, sondern gemeinsam da zu sein und Haltung zu zeigen. Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr!

Tanja Vitucci (KBS Stadtteilbüro & JUZ Trafohaus)



### DAS „ESSBARE SAUERLAND“ ERWACHT AUS DEM WINTERSCHLAF!

Die Vögel singen, die ersten Knospen sprießen und auch in unseren Beeten regt sich wieder Leben. Das Projekt „Essbares Sauerland“ ist offiziell aus der Winterpause zurück – und jetzt suchen wir genau dich!

Ob du einen grünen Daumen hast oder einfach nur Lust, die Natur in unserem Stadtteil aktiv mitzugestalten: Wir freuen uns über jede helfende Hand.

Wir suchen sowohl unsere „alten Hasen“, die schon in den letzten Jahren fleißig waren, als auch neue Gesichter, die Lust auf eine Patenschaft für ein Beet haben. Gemeinsam säen, pflegen und später gesundes Gemüse und Kräuter ernten – das macht nicht nur Spaß, sondern stärkt auch unsere Gemeinschaft.

Hast du Lust, mitzumachen? Dann melde dich ganz unkompliziert bei Tanja Vitucci vom KBS: 0611 205 17 14 oder 01573 56 23 808.



### „KBS RADELT“ - TEAM

Bald geht es wieder los. Von Sonntag, 31.5. bis Samstag, 20.6.26 findet das Stadtradeln Wiesbaden statt.

Das KBS ist mit dem Radelteam „KBS radelt“ wieder dabei. Dieses Jahr werden wir mit dem Team der Evangelischen Kirche und dem Team der Ringkirche eine große Radelgruppe bilden mit der Hoffnung, gemeinsam ganz viele Kilometer in drei Wochen zu radeln.

Mache mit und melde dich an!

[www.stadtradeln.de](http://www.stadtradeln.de), Land: Hessen, Kommune: Wiesbaden, Vorhandenes Team: Evangelische Kirche, Untergruppe: KBS radelt.

Ich freue mich auf dich und euch,

Petra (eure Capitainin)



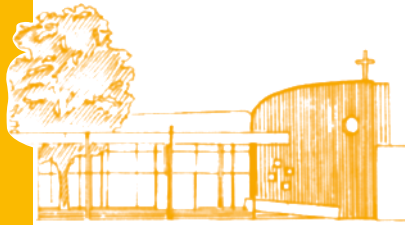
### VIELEN DANK FÜR DEIN ENGAGEMENT

Im Februar würdigte das KBS die Ehrenamtlichen aus Kirchenvorstand, Geschäftsführendem Ausschuss, Trafohaus, Evangelischer Kita, KiEZ, Stadtteilarbeit und den 50+-Angeboten.

Es war eine lebendige Feier mit vielen Begegnungen. Viele Menschen kamen zusammen – manche kannten sich, andere lernten sich an diesem Tag kennen.

Christine Gilberg & Petra Ebeling

# Gottesdienste



## ERLÖSERGEMEINDE SAUERLAND



10.5.	11:00 Uhr	Gottesdienst in der Ev. Kirchengemeinde Dotzheim, Pfarrer Lars Schneider Vorstellung der Konfirmanden, Pfarrer Harigel-Poralla
17.5.	10:00 Uhr	Gottesdienst, Exaudi, Prädikantin Maike Schulz
24.5.	10:00 Uhr	Pfingstsonntag/Konfirmation, Pfarrer Lars Schneider mit Heiligem Abendmahl
7.6.	10:00 Uhr	Gottesdienst, 1. Sonntag nach Trinitatis, Prädikantin Maike Schulz
21.6.	10:00 Uhr	Gottesdienst mit Heiligem Abendmahl, Prädikantin Manuela Koch, 3. Sonntag nach Trinitatis

KONTAKT: Inge Erler, Gemeinsekretärin  
Ev. Erlösergemeinde Wiesbaden-Sauerland  
Föhrrer Straße 70, 65199 Wiesbaden  
Tel.: 0611/42 11 75, Fax: 0611/46 20 96 63  
E-Mail: erloesergemeinde.wiesbaden@ekhn.de  
E-Mail: inge.erler@ekhn.de



## VOM GARTENBEREICH IN DIE KITA - MEIN BERUFLICHER WEG

Acht Jahre lang habe ich bei der Caritas im Garten- und Landschaftsbereich gearbeitet und viele praktische Erfahrungen gesammelt sowie meine Fähigkeiten im Umgang mit Natur und Arbeitsgeräten weiterentwickelt. Anschließend war ich ein Jahr bei der BIS im KBS tätig, habe meine Kenntnisse vertieft, mit unterschiedlichen Maschinen gearbeitet und meinen Motorsägen-Schein erworben.

Die Arbeit im Gartenbereich hat mich geprägt: Teamarbeit, Verantwortungsbewusstsein und ein strukturierter Alltag waren besonders wichtig. Gleichzeitig habe ich gelernt, geduldig zu sein und Aufgaben sorgfältig umzusetzen.

Trotz dieser wertvollen Erfahrungen habe ich mich entschieden, in meinem erlernten Beruf als Sozialassistentin in der Kita-KBS zu arbeiten – mit dem Wunsch, stärker mit Menschen, insbesondere mit Kindern, zu arbeiten.

Viele Fähigkeiten aus meinem bisherigen Beruf kann ich dort einbringen: Kreativität, praktische Fähigkeiten und der Bezug zur Natur spielen auch in der Kita eine wichtige Rolle. Ob beim Gärtnern, Spielen im Freien oder bei kreativen Projekten – meine Erfahrungen helfen mir, den Alltag der Kinder aktiv mitzugestalten.

Der Wechsel in den sozialen Bereich ist für mich ein großer und bereichernder Schritt. Ich freue mich darauf, Kinder in ihrer Entwicklung zu unterstützen und meine praktischen Kenntnisse einzusetzen

Sonja Gänßler



## IMPRESSUM

Herausgeber:



**Kinder- und Beratungszentrum Sauerland,**  
Föhrrer Straße 72, 65199 Wiesbaden, [www.kbs-wiesbaden.de](http://www.kbs-wiesbaden.de)  
**Layout, Satz und Realisierung:**  
al-plus, büro für gestaltung, [www.al-plus.de](http://www.al-plus.de)

Öffnungszeiten: täglich 9 - 20 Uhr  
So.+Feiertage 10-20 Uhr

**Eis & Eistorten  
Kuchen, Crêpes,  
Waffeln & Toast  
Frühstück  
Geburtstagstorten  
Hausgemacht und täglich frisch**



Armenruhstraße 15 · Wi.-Biebrich · 0611 7161758

[fB.me/eismanufakturCasal](https://www.facebook.com/eismanufakturCasal) [casaleismanufaktur](https://www.instagram.com/casaleismanufaktur) [www.casaleis.de](http://www.casaleis.de)

