

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Samstag/Immer
Gemeindezentrum Das Sauerland is(s)t gut  11:00 Uhr gemeinsames Kochen Zuzana Karaffova	KBS Gemeinschaftsraum Wir lernen Deutsch Deutschkurs für Erwachsene  11:30-13 Uhr Laura Wilhelmi & Kateryna Ginkel	Quartiersbüro Sauerland Soziale Beratung  9:00-10:00 Uhr Petra Ebeling & Tanja Vitucci	Weitere Informationen bei: Petra Ebeling KBS Stadtteilbüro Führer Str. 72 65199 Wiesbaden 0611-2051711 0177-1443191 Petra.ebeling@ekhn.de 	
Gemeindezentrum Das Sauerland is(s)t gut  13:00 -14:00 Uhr gemeinsames Essen Zuzana Karaffova	Gemeindezentrum Gymnastik 50+  14:45-15:45 Uhr Susanne Rieber			Garten in der Norderneyer Str. Essbares Sauerland  Immer zugänglich Janani Satgunanathan & Tanja Vitucci
KBS-Gemeinschaftsraum Yoga für Erwachsene  16:30 - 17:30 Uhr Maike Wübbena		Gemeindezentrum MittenDRIN-Café 50+  ☕ 15:00 - 17:00 Uhr Petra Ebeling & Zuzana Karaffova	Quartiersbüro Sauerland Soziale Beratung  16:00-17:00 Uhr Petra Ebeling & Tanja Vitucci	Auf dem Marktplatz Sauerland Bücherschrank  Immer zugänglich
	KBS-Insel Nachbarschaftstreff  19:00 - 21:00 Uhr alle 14 Tage Ursula Langer & Martina Böhme		Gemeindezentrum Stadtteilchor  18:30-19:30 Uhr Istvan Balota & Petra Ebeling	KBS-Gemeinschaftsraum Kreativ-Café  10:00 - 13:00 Uhr Am 2. Samstag im Monat