

Sauerland-Post

ST. MARTIN LATERNENUMZUG

WANN? Montag, 10. November, 17:00 Uhr
WO? Marktplatz Sauerland, Föhler Str. 72-82
WIE? Mit Blaskapelle, Martinsliedern und Laternen gehen wir durch das Sauerland

Nach dem Umzug gibt es Weckmänner, Tee und ein Lagerfeuer.

Bitte
Geschirr
mitbringen



BESUCH IN DER MUSTERAUSSTELLUNG BELLE WI

Am 3. September war die Musterausstellung Belle Wi am Marktplatz ein besonderer Treffpunkt. Der hessische Behindertenbeauftragte Andreas Winkel und die Wiesbadener Inklusions-beauftragte Andrea Hausy kamen zu Besuch.

Beide setzen sich für die Rechte von Menschen mit Behinderungen ein. Sie wollen, dass alle überall mitmachen können. Gemeinsam schauten sie sich die Ausstellung an. Dort gibt es viele Ideen, wie man die eigene Wohnung sicher und bequem gestalten kann – damit man möglichst lange zu Hause leben kann. Im Gespräch ging es auch um Beratung und um die Fragen einer älter werdenden Gesellschaft. Das Treffen brachte viele gute Anregungen für die weitere Arbeit.

Die Ausstellung Belle Wi ist für alle dienstags von 14 bis 18 Uhr und donnerstags von 13 bis 17 Uhr geöffnet. www.wiesbaden.de/belle-wi

Nicole Bruchhäuser



ADVENTSMARKT IM SAUERLAND

★ Freitag 28. November 2025

★ 15:00 bis 17:00 Uhr

★ Marktplatz Sauerland · Föhler Str. 72-82

Stände von
Bewohner:innen

Essen &
Getränke

Vorführungen

und vieles mehr...

MACH MIT!
KEINE STANDGEBÜHREN!

Standanmeldung bis zum 25.11.2025 unter:

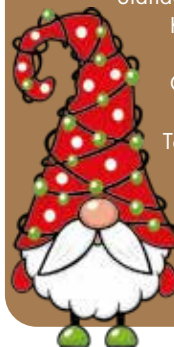
KBS Stadteilbüro, Föhler Str. 72,

kbs@ekhn.de

Christine Gilberg, Tel: 20 517 10

oder

Tanja Vitucci, Tel: 0611-20 517 14



Bitte
Geschirr
mitbringen



STADTEILCHOR
DONNERSTAG
 19:00 bis 20:00 Uhr
 Gemeindezentrum
 Erlösergemeinde
 KONTAKT:
 Petra Ebeling,
 KBS

EDDA CHRIST

Hi, ich bin Edda und bis Ende Februar 2026 Praktikantin im KBS. Ich bin 21 Jahre alt und studiere Soziale Arbeit an der Hochschule RheinMain in Wiesbaden.



Sommer der Begegnungen

Auch in diesem Jahr stand der Sommer ganz im Zeichen der Begegnungen. Dazu trug besonders die Veranstaltungsreihe „Sommer der Begegnungen“ bei. Es gab viele schöne Aktionen, bei denen Menschen aus dem Stadtteil zusammenkamen. Ob beim Picknick der Nationen, dem Stadtteilfest, dem Opernkonzert, der Märchenstunde für Erwachsene oder dem Spieletag – überall stand das Miteinander im Mittelpunkt. Die Veranstaltungen haben gezeigt, wie viel Freude entsteht, wenn Menschen sich begegnen. Ein herzliches Dankeschön an alle, die diesen Sommer mitgestaltet haben.



PICKNICK DER NATIONEN

Am 14. Mai 2025 wurde der Sauerlandpark zu einem großen Picknick voller Vielfalt und Gemeinschaft. Es wurde reichlich Essen aus vielen verschiedenen Ländern mitgebracht und miteinander geteilt. Viele Menschen kamen ins Gespräch, haben gemeinsam gegessen und gelacht. Es war ein schöner Tag, an dem viele Kulturen zusammengekommen sind und gezeigt haben, wie bunt und herzlich unser Stadtteil ist.



STADTTEILFEST

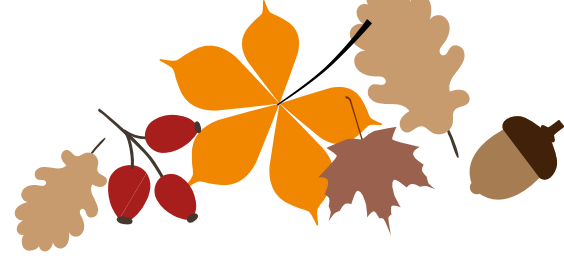
Am 9. Mai 2025 wurde im Sauerlandpark gemeinsam gefeiert. Viele große und kleine Besucherinnen und Besucher kamen zusammen, um einen fröhlichen Tag mit Musik, Spielen und leckerem Essen zu erleben. Es gab tolle Mitmachaktionen, Spielangebote und vielfältige Stände – gestaltet von engagierten Akteur:innen und Bewohner:innen des Sauerlands. Das Fest war ein voller Erfolg und hat einmal mehr gezeigt: Gemeinsam macht alles mehr Spaß!

SPIEL, SPASS UND GUTE LAUNE BEIM SAUERLÄNDER SPIELETAG

Dieses Jahr hat das erste Mal der Spieletag für alle stattgefunden und er war ein voller Erfolg. Bei tollem Wetter, vielen verschiedenen Spielstationen und Wasserspielen war für jeden etwas dabei. Egal ob groß oder klein, alle hatten ihren Spaß und viele wurden dabei auch so richtig nass! Gemeinsam wurde gelacht, gespielt und ein fröhlicher Nachmittag miteinander verbracht.



Angebote 50+



NACH DER GROSSEN HITZEFERIEN ZU ENDE

Petra kommt Montagmittag vom KBS – Stadtteilbüro zum kleinen Mittagstisch vor dem Gemeindehaus im Freien. Die Tische sind gedeckt, einige Gäste sind da und lassen es sich schmecken! Es gibt Salzkartoffeln, frisch gekochten Spinat und Rührei, vom Koch Pascal mit Liebe zubereitet und serviert. Petra grüßt die Anwesenden, alle freuen sich. Sie setzt sich dazu, schaut erstmal und hört, wie es den Leuten geht. Sie nimmt mit jedem Kontakt auf, Gespräche gehen kreuz und quer über die Tische.

Dann kommt noch jemand dazu und sucht einen Platz. Petra ruft: komm doch hier herüber, hier ist Schatten! Er bedankt sich. Ein anderer widerspricht: Stimmt nicht! Wo Petra ist, scheint immer die Sonne, daneben kann gar kein Schatten sein!

Theodor Buck, Bewohner

LAG-FRAUENZENTRALTAGUNG

Demokratie und Vielfalt im Mittelpunkt

Vom 5. bis 7. September 2025 trafen sich rund 70 Frauen aus Hessen in der Jugendherberge Wiesbaden. Das Motto war: „Demokratie und Vielfalt“. In Workshops und Gesprächen ging es um wichtige Fragen: Wie können wir Demokratie in unseren Stadtteilen stärken? Was tun gegen Falschnachrichten und Diskriminierung? Wie können Frauen ihre Stimme besser einbringen und welche Forderungen haben Frauen an Politik? Die Teilnehmerinnen tauschten sich offen



aus und lernten voneinander. Besonders schön war, dass Frauen mit ganz verschiedenen Lebensgeschichten zusammenkamen. Auch Gemeinschaft und Freude kamen nicht zu kurz, denn am Samstagabend wurde zusammen gefeiert.

Die Tagung wurde organisiert von der LAG Soziale Brennpunkte Hessen e.V. und der Hessischen Bundeszentrale für Politische Bildung. Sie war ein starkes Zeichen für Demokratie, Vielfalt und den Zusammenhalt von Frauen. Mit engagierten Frauen aus dem Stadtteil waren wir dabei.

Petra Ebeling, KBS

WELCHE FARBEN PASSEN ZU MIR?

Im Juni fand in der Gemeinde eine besondere Veranstaltung statt: eine Farb- und Stilberatung. Die Beraterin Sabine Schmal nahm sich Zeit für jede Person und schaute genau hin: Welche Haar-, Haut- und Augenfarbe hat jemand? So fand sie schnell heraus, welche Farben einem besonders gut stehen – etwa warme Erdtöne oder kühle Blautöne.

Viele waren erstaunt, wie sehr die richtigen Farben das Gesicht frischer und strahlender machen „Rosa ist jetzt meine neue Farbe“, sagte eine Teilnehmerin. Ein anderer meinte: „Grün steht mir, das hätte ich nicht gedacht.“



PÄDAGOGISCHER TAG DES KBS

Im Juli 2025 versammelten sich alle Mitarbeitenden des KBS zu einem spannenden Pädagogischen Tag, der ganz im Zeichen der Teamarbeit und Kooperation stand. Die zentrale Aufgabe: Der Bau einer komplexen „Reaktionskette“.

In fünf Gruppen starteten wir damit, jeweils eine eigene Reaktionskette zu entwerfen und zu konstruieren. Die eigentliche Herausforderung folgte jedoch danach: Alle fünf Einzelketten mussten zu einer großen, funktionsfähigen Gesamt-Reaktionskette zusammengeführt werden. Dies forderte unsere Kooperationsfähigkeit auf spielerische und zugleich intensive Weise heraus.

Trotz der Komplexität und ein oder zwei kleineren „Stolpersteinchen“ gelang es uns, eine weitestgehend reibungslose Kette zu erschaffen! Es war beeindruckend zu sehen, wie wir gemeinsam als Team diese Aufgabe meisterten. Das gemeinsame Essen bei sommerlichen 38 Grad rundete den Tag perfekt ab und unterstrich einmal mehr, wie gut wir

auch unter schwierigen Bedingungen zusammenarbeiten können. Ein wirklich gelungener Tag, der unsere Stärke als Team einmal mehr bewiesen hat!



Trafohaus



JUNGEN ERLEBNISTAG

Am 4. Juni 2025 fand im Trafohaus ein Erlebnistag für Jungs aus dem Stadtteil statt. Anfangs hat es geregnet, doch das hat niemanden gestört. Das Haus war richtig voll und es gab viele Spiele drinnen, sodass alle beschäftigt waren. Ein besonderes Highlight war die Aktion, bei der man sich mutig vom ersten Stock abseilen konnte – ein echtes Abenteuer! Am Abend wurde dann gemeinsam gegrillt, und zum Glück war das Wetter trocken. So konnten alle zusammen draußen essen und den Tag ausklingen lassen. Es war ein schönes Erlebnis, das allen Kindern und Erwachsenen viel Freude bereitet hat.

Hamsa 11 Jahre alt

MÄDCHEN ERLEBNISTAG

Mit Grillen, Disco und ganz viel Spaß! Für alle Mädels ab 8 Jahren

WANN? Dienstag, **14. Oktober** 2025, 15:00 bis 19:00 Uhr

WO? Trafohaus, Langeooger Str. 43



MIT DEM TRAFHAUS AUF SOMMERFREIZEIT IN SPANIEN

Die ersten zwei Wochen der Sommerferien sind wir mit dem Trafohaus an die Costa Brava, genauer gesagt Palamòs, Spanien gefahren. Dort lebten wir auf einem Campingplatz direkt am Meer.

Natürlich waren wir viel am Strand. Fast jeden Tag sind wir zu einem Strand, 10 Minuten von uns entfernt gegangen. Dort gab es für alle was, Sandstrand und Felsen und eine wunderschöne Unterwasserwelt! Es war sehr schön in so einer Kleinstadt wie Palamòs. Es war nicht zu voll und die Menschen waren alle so sympathisch! Wir waren aber auch mal an Stränden, die etwas weiter weg waren. Im Mittelmeer konnten wir perfekt schnorcheln.

Außerdem haben wir zwei Städtetrips gemacht. Wir waren in Girona und in Barcelona.

An einem Tag haben wir auf alle unsere Handy's Flut- und Unwetterwarnungen bekommen und sind auf dem Campingplatz geblieben. Doch um den Campingplatz gab es so viele schöne Orte, dass es wirklich nicht langweilig wurde! Am Abend kam dann das Unwetter, doch es ist nichts Schlimmes passiert.

Abends haben wir immer Spiele gespielt wie Uno, Basketball oder Werwolf. Wir haben versucht, morgens joggen zu gehen, doch als wir am Strand angekommen sind, waren wir uns einig, dass schwimmen doch die bessere Option ist. Außer Lukas, er ist weiter gejoggt! An einem anderen Morgen sind wir um 5 Uhr aufgestanden, um beim Sonnenaufgang schwimmen zu gehen. Das war auch sehr schön! Außerdem gab es in unserem Campingplatz sogar einen Pool, dort sind wir dann meistens vor dem Abendessen hingegangen.

Die Spanienfahrt war richtig schön und wir haben so viele Erinnerungen gesammelt! Ich bin mir sicher, niemand wird diese Fahrt so schnell vergessen, jetzt warten wir auf nächstes Jahr!

Selia Ribskis, 16 Jahre

TAG DER OFFENEN TÜR

Lernen Sie das Trafohaus kennen. Gestaltet von den Jugendlichen mit Essen, Flohmarkt und mehr.

WANN? Freitag, **26. September** 2025, 15:00 bis 18:00 Uhr

WO? Trafohaus, Langeooger Str. 43

KENIA-ABEND

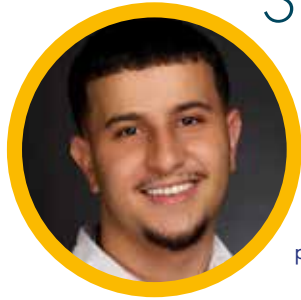
Ein Reisebericht von Tobi aus dem Trafohaus, mit Bildern, Videos, Geschichten und kenianischem Essen

WANN? Donnerstag, **26. Oktober** 2025, 19:30 bis 21:00 Uhr

WO? Gemeinschaftsraum, Föhler Str. 74/5



WIESPATEN-LEHRKRAFT STELLT SICH VOR



Mein Name ist Oualid Marzouki, ich studiere Wirtschaftsingenieurwesen an der Hochschule RheinMain und bin im Rahmen von Wiespaten als Lehrkraft im Jugendzentrum Trafohaus tätig. Gemeinsam arbeiten wir daran, Schritt für Schritt Fortschritte zu erzielen und das Lernen positiv zu erleben.

LAURA WILHELMI



Nach sechs wunderbaren Monaten beim KBS verabschiede ich mich voller Dankbarkeit für alles, was ich lernen und erleben durfte. Ab sofort findet ihr mich in der KBS-Kita – dort arbeite ich nun neben meinem Studium.

STADTTEILBEFRAGUNG SAUERLAND 2025 SO DENKT DER STADTTEIL

99 Menschen aus dem Sauerland haben mitgemacht: 34 Kinder und Jugendliche sowie 65 Erwachsene. Danke dafür!

Was begeistert?

Kinder und Jugendliche freuen sich über viele Angebote, das KBS und die Spiel- und Freizeitplätze. Auch die gute Nachbarschaft wird geschätzt. Erwachsene heben ebenfalls das KBS, die Gemeinschaft und die schönen Plätze im Stadtteil hervor.

KINDERRECHTE

In einem Kustprojekt haben die Kinder aus dem Sauerland die Container der BIS mit Sperrholzplatten verkleidet. Vorher bemalten sie die Platten und brachten ihre Botschaften zu Kinderrechten darauf an – bunt, kreativ und eindrucksvoll sichtbar gemacht.



Fazit

BETEILIGUNG

2021 beteiligten sich 38 Erwachsene an der Stadtteilbefragung

2025 beteiligten sich 65 Erwachsene und 34 Kinder und Jugendliche an der Stadtteilbefragung

ZUFRIEDENHEIT

2021 äußerten von den 38 Personen 13% keinen weiteren Bedarf

2025 äußerten von den 99 Personen 33% keinen weiteren Bedarf

= höhere Beteiligung



= grundsätzlich höhere Zufriedenheit



Was soll weiterentwickelt werden? Viele sagten, dass ihnen nichts fehlt. Andere wünschen sich mehr Sauberkeit im Stadtteil, weitere Freizeitgeräte und eine stärkere Infrastruktur.

In der SauerlandRunde am Donnerstag, 4. September 2025 wurden die Ergebnisse der Stadtteilbefragung vorgestellt.

Vielen Dank an alle, die mitgemacht haben. Wir freuen uns auf eure Ideen und eure aktive Beteiligung bei den nächsten Schritten!

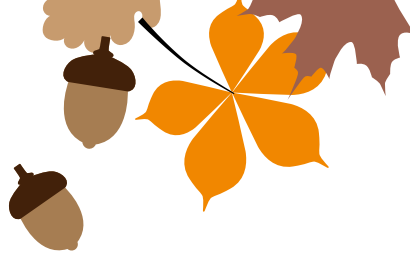
Petra Ebeling, Tanja Vitucci, Zuzana Karaffova und Laura Wilhelmi, KBS

EINSCHULUNG IN DIE GRUNDSCHULE SAUERLAND

Am 19. August wurden insgesamt 57 Kinder in drei erste Klassen eingeschult. Während unserer traditionellen Einschulungsfeier, die durch Liedbeiträge des zweiten Jahrgangs abgerundet wurde, richtete auch Herr Dr. Schmehl, Stadtrat für Finanzen, Schule und Kultur ein Grußwort an die Familien. Im Anschluss an die Einschulungsfeier sorgte der Schulleternbeirat zusammen mit Eltern aus Jahrgang 2 mit Kaffee und Kuchen für das leibliche Wohl.

Auf dem Foto sind von links nach rechts zu sehen: Herr Burkhardt, Klassenleitung der 1c, Frau Bahce, Klassenleitung der 1b, Herr Augustin, Klassenleitung der 1a.





MAMBA-CAFÉ?

Bist du Mama geworden? Oder erwartest du bald dein Baby? Dann haben wir etwas ganz Besonderes für dich: das Mama Baby Café MamBa. MamBa ist ein gemütlicher Treffpunkt für Mamas mit Babys und Kleinkindern. Hier kannst du andere Mamas kennenlernen, dich austauschen, Fragen stellen, lachen, entspannen – und einfach mal durchatmen. Dazu gibt's Kaffee, Frühstück, nette Gespräche und viele Tipps rund ums Baby. Mal kommt eine Zahnärztin vorbei und erklärt, wie man Babyzähne pflegt. Mal reden wir über Babyschlaf, Beikost oder Rückbildung. Du kannst einfach zuhören, mitreden oder auch nur genießen. Immer mittwochs ab 10:00 Uhr im Gemeinschaftsraum. Wir freuen uns auf dich!



Zuzana und Edda, KiEZ

ELTERN-KIND-KLETTERKURS

Liebe Eltern, liebe Kinder, habt ihr Lust auf ein spannendes Abenteuer? Dann kommt zu unserem Eltern-Kind-Kletterkurs ab 8 Jahren im KiEZ! Beim Klettern könnt ihr gemeinsam etwas Neues erleben, euch gegenseitig vertrauen und zusammen Spaß haben. Ihr helft euch, gebt euch Halt und feiert eure Erfolge – das stärkt eure Beziehung und bringt euch noch näher zusammen. Egal ob ihr schon Erfahrung habt oder zum ersten Mal klettert – alle können mitmachen! Wir sorgen für eure Sicherheit und zeigen euch Schritt für Schritt, wie es geht. Wer möchte, kann sogar am Ende an einer Prüfung für den Kletterschein teilnehmen.

WANN? 1.11., 8.11. und 22.11.2025

Bitte meldet euch bis zum 22.10. an.

Anmeldung und Infos beim KiEZ-Verantwortlichen

Jan Matous

Tel 0611 20517-13, Handy 0178 101 22 58, jan.matous@ekhn.de

Wir freuen uns auf euch!

AUSFLUG ZUR LOCHMÜHLE

Wir haben viele schöne Dinge erlebt. Besonders war, dass wir mit dem Reisebus unterwegs waren. Die Fahrt war schön und lustig. Nach unserer Ankunft in der Lochmühle sind wir zu unserer Grillhütte gelaufen.

Im Freizeitpark haben wir verschiedene Fahrgeschäfte und Attraktionen, wie z. B. Achterbahn fahren, Eisenbahn fahren, Entenkarussell und eine Wasserrutsche, in Augenschein genommen. Viele Familien sind auch auf den Spielplatz gegangen. Wir als Familie sind zur Rutsche gegangen. Gegen Mittag kamen wir wieder zur Hütte und grillten. Wir haben zusammen gegessen und geredet.

Besonders war, dass ich mit Jan, Adem und Laura Achterbahn gefahren bin. Das war für mich etwas ganz Besonderes und hat auch sehr viel Spaß gemacht. Es war mein erstes Mal im Freizeitpark-Lochmühle mit dem KBS, mit Familie und Freunden und das war toll.

Aziza, Bewohnerin



GESUNDHEITSKURS FÜR ELTERN

Liebe Eltern,

wir laden Sie herzlich zu unserem Gesundheitskurs mit Kinderarzt Dr. med. Joachim Enders ein. Gemeinsam sprechen wir über wichtige Themen: wie man Gesundheit als System versteht, was bei Kinderkrankheiten zu tun ist, welche Rolle eine gesunde Ernährung spielt und wie sich das Kind entwickelt.

WANN? Mittwoch, 12.11., 19.11. und 26.11.

10:00 Uhr bis 11:30 Uhr

WO? Im Gemeinschaftsraum

Kommen Sie gerne vorbei und holen Sie sich wertvolle Tipps für den Familienalltag. Wir freuen uns auf Sie!

Zuzana und Edda, KiEZ



WIR SUCHEN EURE KUNSTWERKE!

Im Stadtteil wollen wir zeigen: „Gemeinsam verschieden – gemeinsam stark.“ Wir suchen Bilder, Fotos oder andere Kunstwerke von dir. Dein Beitrag kann Mut machen, Hoffnung geben, Vielfalt zeigen oder einfach deine Sicht auf die Welt ausdrücken.

Die Kunstwerke werden vom **20.11. bis Jahresende** in den Fenstern der Ev. Erlösergemeinde ausgestellt. Die Eröffnung ist am 20.11. um 18:00 Uhr mit Musik, Gesprächen und Begegnungen.

Abgaben sind bis Donnerstag, 13.11., im KBS-Stadtteilbüro, Föhler Str. 72, 65199 Wiesbaden (1. Stock) möglich. Sei dabei – und setz ein Zeichen für Zusammenhalt, Vielfalt und Demokratie!

Kontakt: Tanja Vitucci, KBS-Stadtteilbüro, 0611-2051714 oder 0157-35623808, tanja.vitucci@ekhn.de

Tanja Vitucci, KBS

WENDO

Selbstverteidigungs- und Selbstbehauptungs-Kurs für Frauen und Mädchen

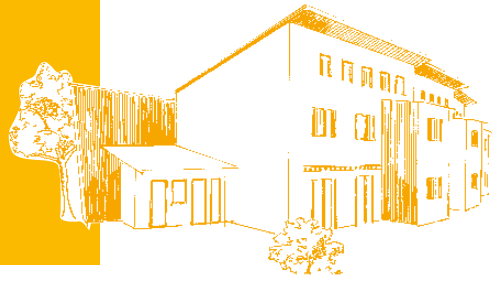
Wendo für Frauen mit Töchtern

Freitag, 17.10.25 von 10 bis 17 Uhr, für 5 Frauen mit Töchtern

Wendo für Frauen

Sonntag, 19.10.25 von 10 bis 16 Uhr, für 8 Frauen

Wo: Jugendzentrum Trafohaus, Langeooger Str. 43, 65199 Wiesbaden, Anmeldung bei: Petra Ebeling, KBS Stadtteilbüro, Föhler Str. 72, 0611-2051711 oder 0177-1443191, petra.ebeling@ekhn.de



EIN BESONDERES TELEFON AUF DEM GELÄNDE DER KITA KBS

In den Sommerferien hat unsere Kollegin Melanie zusammen mit ihrem Vater Peter ein ganz besonderes Telefon gebaut. Es ist ein Telefon für Selbstgespräche. Nach den Ferien haben sie es bei uns in der Kita aufgestellt. Alle – Kinder und Erwachsene – haben sich sehr über das tolle Geschenk gefreut!

Unsere Kinder benutzen das Telefon sehr gerne. Sie bleiben kurz stehen, wenn sie daran vorbeigehen oder mit dem Laufrad vorbeifahren. Dann nehmen sie den Hörer in die Hand und „telefonieren“. Manche Kinder sprechen mit Mama oder Papa, andere mit sich selbst, einige hören auch einfach nur zu. Das Telefon macht den Kita-Kindern viel Spaß und es ist ein schöner Ort zum Nachdenken, Reden oder Stillsein.

Cornelia Kusch-Krawiec, Kita KBS



AUSFLUG ZUM UMWELTLADEN

Wir Vorschulkinder haben den Umweltladen in Wiesbaden besucht. Wir haben viel über die Tiere in der Stadt erfahren. Es gibt noch einige Wildtiere, die in Wiesbaden in Gärten, Parks und am Waldrand leben. Leider leben viele von ihnen extrem gefährlich, Igel haben z.B. die Angewohnheit sich bei Gefahr zusammen zu rollen statt wegzurennen, deswegen passiert es häufig, dass sie auf den Straßen überfahren werden. Auch finden sie im Herbst nicht immer genügend Laub, um sich ein Nest für den Winterschlaf zu bauen. Zum Glück kann man im Umwelt-Laden extra Igelhäuschen kaufen, die sehen aus wie Iglus. Wir konnten eine Zwergfledermaus, einen Igel, einen Gartenschläfer, den Fuchs und den Waschbären, eine Äskulapnatter und einen Feuersalamander sehen. Die Tiere waren natürlich nicht echt, sie waren ausgestopft oder nachgebaut. Wir haben sogar das Fell eines Fuchses gestreichelt und die Haut der Natter angefasst. Füchse und Waschbären plündern gerne Mülltonnen und Fledermäuse in Europa saugen kein Blut, sondern fressen pro Nacht bis zu 4.000 Mücken weg. Das ist gut, denn dann werden wir weniger gestochen;-)

Unser Ausflug war sehr informativ! Am Schluss konnten wir uns noch Tiermotive stempeln. Im Umweltladen kann man sich über Natur-, Umwelt- und Klimaschutz informieren. Jeder kann sich beraten lassen, man kann einkaufen und man kann Tiere anschauen.

Melanie Bleidner-Horsinka, Kita KBS

KRÄUTERN AUF DER SPUR

Im Juni und August gab es zwei schöne Kräuter-Ausflüge. Gemeinsam mit Sigrid Schellhaas waren wir auf der Wiese in der Nähe vom Schloss Freudenberg. Dort fanden wir Johanniskrautblüten, die wir pflückten und vor Ort in ein Glas mit Olivenöl taten. Dieses Glas durften wir mit nach Hause nehmen um es dort für einen Monat auf der Fensterbank in der Sonne stehen zu lassen. Nach dieser Zeit wurden die Blüten aus dem Öl gesiebt und es entstand eine Öltinktur, die schmerzlindert auf die Haut eingerieben werden kann.

Beim Kräuter-Ausflug nach Schlangenbad hatten wir mehr Zeit und entdeckten im Wald Pflanzen und Kräuter, deren Wirkung für uns jetzt bekannt sind. Aus Spitzwegerichblättern, Olivenöl, Bienenwachs und Sheabutter stellten wir eine Salbe gegen Insektenstiche her, die jede von uns mit nachhause nehmen konnte.

Dank TRONC-Mitteln konnten wir dieses Jahr viele Angebote für

Frauengesundheit machen: Farb- und Stillberatung, Kräuterwanderungen, Workshops beim Sauerländer Mädchen- und Frauentag und im Oktober zwei Wendo-Kurse zur Selbstverteidigung.

Petra Ebeling, KBS



Gottesdienste

KBS RADELT

PLATZ 17
von 160
7.782 km
geradelt



ERLÖSERGEMEINDE SAUERLAND

28.9.	10:00 Uhr	Gottesdienst mit Heiligem Abendmahl - Pfr. Lars Schneider Einführung der Konfirmanden:innen
5.10.	14:00 Uhr	Gottesdienst zum Erntedankfest - Pfr. Lars Schneider
12.10.	10:00 Uhr	Gottesdienst - Präd. Bernhard Pfeiffer
26.10.	10:00 Uhr	Gottesdienst mit Heiligem Abendmahl - Präd. Rüdiger Schaller
9.11.	10:00 Uhr	Gottesdienst - Pfr. Lars Schneider
23.11.	10:00 Uhr	Gottesdienst zum Ewigkeitssonntag mit - Pfr. Lars Schneider

ERNTEDANKFEST

Wir laden Sie ein am **Sonntag, den 5. Oktober 2025**, um 14:00 Uhr in die Ev. Erlösergemeinde Wiesbaden-Sauerland. Nach dem Gottesdienst sind alle ganz herzlich zum anschließenden Erntedankfest bei gemütlichem Beisammensein eingeladen. Für das leibliche Wohl ist gesorgt: Buffet · Kaffee · Kuchen

Die Ev. Erlösergemeinde freut sich auf Ihr Kommen!

Pfarrer Lars Schneider

SONNTAGS MATINÉE

In der Erlöser Kirche Wiesbaden Sauerland mit Piccolo Maestro Erzählerin/Gesang: Sue Voges
Klavier: Hanul Park

Geige: Jinsil Muschinski-Choi

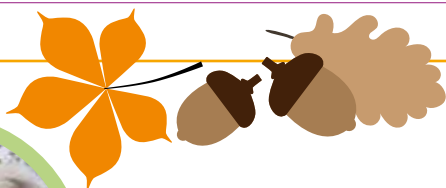
WANN? Sonntag den 9.11. um 11:15 Uhr

WO? Föhrestraße 84, 65199 Wiesbaden

WIE? Familienkonzert für Babys (0-3 Jahre) & ihre (Groß-) Eltern - Musik zum Genießen für alle Generationen

WICHTIGER HINWEIS

Dieses Familienkonzert ist auf maximal 20 Familien begrenzt. Bitte melden Sie sich unbedingt vorab an, um sich ihren Platz zu sichern. Gemeindebüro: 0611-421175



NACHBARSCHAFTSTREFF

Wer hat Lust alle 14 Tage mit uns, Uschi Langer und Martina Böhme, in der KBS Insel, Norderneyer Str. 31, einfach gemütlich den Feierabend zu verbringen?

WER: Erwachsene aus dem Sauerland

WANN: alle 2 Wochen dienstags von 19:00 bis 21:00 Uhr

TERMINE: 7.10., 28.10., 11.11., 25.11., 9.12.

Eure Uschi & Martina

Weitere Informationen und Ansprechpersonen sind: Ursula Langer (Bewohnerin), nachbarschaftstreff-sauerland@gmx.de
Petra Ebeling (KBS-Stadtteilbüro), petra.ebeling@ekhn.de,
0611-2051711

DOTZHEIM SETZT ALLES AUF EINE KARTE

Dotzheim hat jetzt eine eigene Postkarte! Sie zeigt die sechs Ortsteile mit ihren typischen Motiven: die Kirche in Kohlheck, das Ortseingangsschild vom Märchenland, die Schule im Sauerland, Schloss Freudenberg, die Hochhäuser im Schelmengraben und den alten Ortskern mit Bahnhof.

Entworfen wurde die Karte von Harald Kuntze und Heike Schreiner. Sie sprachen mit vielen Menschen aus Dotzheim, um passende Bilder zu finden.

Im Sauerland liegen die Postkarten im KBS-Stadtteilbüro...

IMPRESSUM

Herausgeber:

KBS

Kinder- und Beratungszentrum Sauerland · www.kbs-wiesbaden.de
Layout, Satz und Realisierung: www.al-plus.de

