

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Samstag/Immer
<p>Gemeindezentrum <b>Mittagstisch 50+ is(s)t gut</b></p>  <p><b>11:00 Uhr</b> <b>gemeinsames Kochen</b> Zuzana Karaffova</p>	<p>KBS Gemeinschaftsraum <b>Wir lernen Deutsch</b> Deutschkurs für Erwachsene 10:00 Uhr</p> <p><b>Ferien-Pause</b></p>  <p>Adem Yavuz &amp; Kateryna Ginkel</p>	<p>Quartiersbüro Sauerland <b>Soziale Beratung</b></p>  <p><b>9:00-10:00 Uhr</b> Petra Ebeling &amp; Tanja Vitucci</p>	<p><u>Weitere Informationen bei:</u> <b>Petra Ebeling</b> KBS Stadtteilbüro Föhler Str. 72 65199 Wiesbaden <b>0611-2051711</b> <b>0177-1443191</b> <b>Petra.ebeling@ekhn.de</b></p> 	
<p>Gemeindezentrum <b>Mittagstisch 50+ is(s)t gut</b></p>  <p><b>13:00 -14:00 Uhr</b> <b>gemeinsames Essen</b> Zuzana Karaffova</p>	<p>Gemeindezentrum <b>Gymnastik 50+</b></p>  <p><b>14:30-15:30 Uhr</b> Susanne Rieber</p>			<p>Garten in der Norderneyer Str. <b>Essbares Sauerland</b></p>  <p><b>Immer zugänglich</b> Janani Satgunanathan &amp; Tanja Vitucci</p>
<p>KBS-Gemeinschaftsraum <b>Yoga für Erwachsene</b></p> <p><b>Ferien-Pause</b></p>  <p><b>16:30 - 17:30 Uhr</b> Maike Wübbena</p>		<p>Gemeindezentrum <b>MittenDRIN-Café 50+</b></p>  <p><b>15:00 - 17:00 Uhr</b> Petra Ebeling &amp; Zuzana Karaffova</p>	<p>Quartiersbüro Sauerland <b>Soziale Beratung</b></p>  <p><b>16:00-17:00 Uhr</b> Petra Ebeling &amp; Tanja Vitucci</p>	<p>Auf dem Marktplatz Sauerland <b>Bücherschrank</b></p>  <p><b>Immer zugänglich</b></p>
	<p>KBS-Insel <b>Nachbarschaftstreff</b></p>  <p><b>19:00 - 21:00 Uhr</b> <b>alle 14 Tage</b> Ursula Langer &amp; Martina Böhme</p>		<p>Gemeindezentrum <b>Stadtteilchor</b></p>  <p><b>19:00 - 20:00 Uhr</b> Istvan Balota &amp; Petra Ebeling</p>	<p>KBS-Gemeinschaftsraum <b>Kreativ-Café</b></p>  <p><b>10:00 - 13:00 Uhr</b> <b>Am 2. Samstag im Monat</b></p>