

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Samstag/Immer
<p>Gemeindezentrum Mittagstisch 50+ is(s)t gut</p>  <p>11:00 Uhr gemeinsames Kochen Zuzana Karaffova</p>		<p>Quartiersbüro Sauerland Soziale Beratung</p>  <p>9:00-10:00 Uhr Petra Ebeling & Tanja Vitucci</p>	<p><u>Weitere Informationen bei:</u> Petra Ebeling KBS  Stadtteilbüro Föhner Str. 72 65199 Wiesbaden 0611-2051711 0177-1443191 Petra.ebeling@ekhn.de</p> 	
<p>Gemeindezentrum Mittagstisch 50+ is(s)t gut</p>  <p>13:00 -14:00 Uhr gemeinsames Essen Zuzana Karaffova</p>	<p>Gemeindezentrum Gymnastik 50+</p>  <p>14:30-15:30 Uhr Susanne Rieber</p>		<p>KBS-Gemeinschaftsraum Wir lernen Deutsch</p>  <p>11:30 - 13:00 Uhr Hannah Christ</p>	<p>Garten in der Norderneyer Str. Essbares Sauerland</p>  <p>Immer zugänglich Janani Satgunanathan & Tanja Vitucci</p>
<p>KBS-Gemeinschaftsraum Yoga für Erwachsene</p>  <p>16:30 - 17:30 Uhr Maike Wübbena</p>		<p>Gemeindezentrum MittenDRIN-Café 50+</p>  <p>15:00 - 17:00 Uhr Petra Ebeling & Zuzana Karaffova</p>	<p>Quartiersbüro Sauerland Soziale Beratung</p>  <p>16:00-17:00 Uhr Petra Ebeling & Tanja Vitucci</p>	<p>Auf dem Marktplatz Sauerland Bücherschrank</p>  <p>Immer zugänglich</p>
	<p>KBS-Insel Nachbarschaftstreff</p>  <p>19:00 - 21:00 Uhr alle 14 Tage Ursula Langer & Martina Böhme</p>		<p>Gemeindezentrum Stadtteilchor</p>  <p>19:00 - 20:00 Uhr Istvan Balota & Petra Ebeling</p>	<p>KBS-Gemeinschaftsraum Kreativ-Café</p>  <p>Neu: 10:00 - 13:00 Uhr Am 2. Samstag im Monat</p>