

Sauerland-Post

SOMMER DER BEGEGNUNGEN

Stadtteilstfest Sauerland
 Bunt es Bühnen- und Platzprogramm
Freitag, 12. Mai,
15:00 bis 20:00 Uhr
 Sauerlandpark



Luca D'Acri
 Italo-Rockpop



Opern-Konzert
 mit der „Rheingauer Opernwerkstatt“
Samstag, 6. Mai, 18:00 Uhr
 Marktplatz vor der Erlösergemeinde

Lesung
 Helene Rahn liest Heinrich Rahn
Sonntag, 2. Juli, 11:30 Uhr
 Erlösergemeinde

Stadtteilstfest
Freitag, 12. Mai, 15:00 bis 20:00 Uhr
 Sauerlandpark

Filmabend
Freitag, 7. Juli, 21:30 Uhr
 Marktplatz vor der Erlösergemeinde

Familienbingo
Donnerstag, 25. Mai, 15:30 bis 17:30 Uhr
 Marktplatz Sauerland

Sauerländer Mädchen & Frauen Tag
Dienstag, 11. Juli, 16:00 bis 19:00 Uhr
 Jugendzentrum Trafohaus

Klassisches Konzert
 Hansori Cello Quartett
Samstag, 27. Mai, 18:00 Uhr
 Erlösergemeinde

Kunstwerker
1. bis 4. August, 10:00 bis 14:00 Uhr
 Kleiner Spielplatz im Sauerlandpark



u & YOU

Schöne Ferien

Picknick der Nationen
Donnerstag, 15. Juni, 15:30 bis 17:30 Uhr
 Sauerlandpark

Schöne Ferien vor Ort mit
KIEZ -Elterncafé
21. bis 25. August, 15:00 bis 19:00 Uhr
 Sauerlandpark

Märchenstunde für Erwachsene
 Christiane Müller
Mittwoch, 28. Juni, 17:00 bis 18:00 Uhr
 Marktplatz vor der Erlösergemeinde

WIESBADEN
 Amt für Soziale Arbeit



Angebote

NEUES VON DEN 50+-ANGEBOTEN



Jeden Dienstag von 14:15 bis 15:15 Uhr findet wieder Gymnastik 50+ im Gemeindezentrum der Ev. Erlösergemeinde, Föhler Str. 84, 65199 Wiesbaden statt. Susanne Rieber, Übungsleiterin, begrüßt sie! Weitere Informationen erhalten sie bei Petra Ebeling, KBS-Stadtteilbüro, 0611 20517 11. auf der KBS-Homepage www.kbs-wiesbaden.de und Schaukästen im Stadtteil

NACHBAR- SCHAFTSTREFF IN DER KBS-INSEL



Runter vom Sofa und alle zwei Wochen einen Abend mit anderen Leuten verbringen. Wir treffen uns in der KBS-Insel und freuen uns über Menschen, die Lust haben, an unserer kleinen Gruppe teilzunehmen. Bisher haben wir gespielt, gegessen, gelacht und viel geredet. Die nächsten Termine sind dienstags 2.5., 16.5., 30.5., 13.6., 27.6. und 11.7.2023 von 19:00 bis 21:00 Uhr. Die KBS-Insel ist der Gemeinschaftsraum in der Norderneyer Straße 31, Hochparterre.

Wir freuen uns auf euch!

Martina & Uschi



100 EIER GEFÄRBT

Alljährlich färbt das MittenDRIN-Café für die Osterfeierlichkeiten der Erlösergemeinde Eier. Dieses Jahr waren es wieder 100 Eier für das Osterfrühstück. Dabei werden die Eier mit Blättern, Blüten, Kräutern beklebt, in Strumpfhosen eingewickelt und in Zwiebelschalensud gekocht. Und so sehen die gefärbten Eier dann aus:



MAN IST DAS TEUER GEWORDEN!

Das Essen im Supermarkt ist teurer geworden, Gas und Strom werden immer teurer. Wie soll ich das alles bezahlen? Sprechen sie mich gerne an, ich kann in diesen Dingen gerne Tipps geben, oder kommen sie ganz einfach ins KBS in den ersten Stock zu mir: Lukas Heun, Stadtteilbüro, Föhlerstr. 72
Telefon: 0611 20517 12



SV WIESBADEN-SAUERLAND SUCHT ÜBUNGSLEITERIN FÜR FRAUENGYMNASTIK

Nach über 20jähriger erfolgreicher Tätigkeit für die Frauengymnastik (Mittwoch 20:00 bis 21:30 Uhr Turnhalle Sauerland) hat die Übungsleiterin Andrea Kusch ihr Engagement zum Jahreswechsel beendet.

Ihr zu Ehren trafen sich die Damen der Frauengymnastik und der Vorstand des SV WI-Sauerland in der Pizzeria, wo Andrea Kusch für ihre tolle Arbeit von dem 1. Vorsitzenden Joachim Macholdt ausführlich gewürdigt wurde und ihr Präsent überreichte.

Die gerade für Mütter und berufstätige Frauen abends stattfindende Frauengymnastik soll aber fortgesetzt werden, weshalb der Verein dringend nach einer neuen Übungsleiterin sucht.

Interessentinnen bitte bei Joachim Macholdt Tel. 0611 60 84 57 melden! Konditionen verhandelbar.



WIR BRAUCHEN EURE HILFE! AUF- UND ABBAU STADTTEILFEST

12. Mai, 8:30 bis 11:00 Uhr Aufbau,
ab 20:00 Uhr Abbau

Bitte melden bei:

Jan Matous, Telefon: 0611 20517 13,
Handy: 0178 101 22 58
jan.matous@ekhn.de, KBS Stadtteilbüro,
Föhler Str. 72



STOFFRESTE FÜR DAS KREATIVCAFE

Unsere Stoffreserven gehen zu Ende. Wer hat Stoffreste von seinen Nähprojekten übrig? Bitte alle Spenden im Gemeinschaftsraum bei Petra Ebeling abgeben.
Dankeschööööön!



SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR FRAUEN

Wann? Freitag, 2. Juni 2023, von 13:30 bis 16:00 Uhr

Wo? Gemeindezentrum, Führer Str. 84, 65199 Wiesbaden

Für wen? Frauen, die Interesse an Selbstverteidigung und Selbstbehauptung haben. Wie verhalte ich mich bei Bedrohungen und tätlichen Angriffen?

6 Plätze, kostenfrei

Mit wem? Bettina Lukas, Selbstverteidigungs-Trainerin

Anmeldung bei: Petra Ebeling, Stadtteilbüro, 0611 20517 11, petra.ebeling@ekhn.de.



EIN ROLLSTUHL-TRAMPOLIN FÜR DAS SAUERLAND – OHNE EUCH GEHT ES NICHT!

Der Ortsbeirat Dotzheim möchte gerne ein Rollstuhl-Trampolin im Sauerland bauen. Darüber haben wir in der „SauerlandRunde“ gesprochen. Alle fanden das gut, denn damit können alle zusammen spielen.

Es ist sehr wichtig, wo das Spielgerät hinkommt. Wir sind uns nicht sicher, ob der Sauerland-Park für Rollstuhl-Fahrende so gut zu erreichen ist. Deswegen wünschen wir uns besonders von Menschen mit Erfahrung, Beratung, wo ein guter Platz für das Trampolin ist.

Das Trampolin kostet mit Aufbau ungefähr 25.000€.

Das ist viel Geld. Zusammen

wollen wir das aber trotzdem schaffen.

Die GWW und der Ortsbeirat geben schon Geld dazu. Das KBS schaut, wo es Anträge stellen kann, damit es mehr wird.

Spender werden noch gesucht!

Meldet euch bitte bei Tanja Vitucci vom KBS, 01573 562 38 08 oder tanja.vitucci@ekhn.de.



WIR STARTEN INS GARTENJAHR

Das Essbare Sauerland ist ein Gemeinschaftsgarten-Projekt der Bewohner und Bewohnerinnen des Sauerlands mit Unterstützung von KBS, GWH und GWW. Die Beete sind bei der Norderneyer Straße. Am Mittwoch, den 26. April treffen wir uns um 15:00 Uhr und wollen gemeinsam ein Gewächshaus bauen. Alle die Lust haben, können vorbeikommen!

Weitere Infos bei: Tanja Vitucci,
01573 562 38 08, KBS Stadtteilbüro



MARIA SALA

Liebe Sauerlandbewohner*innen, einige Bewohner*innen durfte ich in den letzten Wochen bei den KiEZ Angeboten bereits schon kennenlernen. Für diejenigen, die mich noch nicht kennengelernt haben: Mein Name ist Maria, ich bin 26 Jahre alt und lebe seit 7 Jahren in Wiesbaden. Seit ca. 1 ½ Jahren studiere ich Soziale Arbeit an der Hochschule Rhein-Main in Wiesbaden. Innerhalb meines Studiums freue ich mich sehr, ein 6-monatiges Praktikum beim KBS machen zu dürfen. Ich bin mir sicher, dass wir uns in jedem Angebot des KBS mindestens einmal begegnen werden, da ich in alle Bereiche und Angebote einmal hineinschauen darf. Solltet ihr weitere Fragen zu meiner Person haben, dürft ihr mich gerne jederzeit ansprechen. Ich freue mich sehr euch alle kennenzulernen und bin auf die nächsten sechs Monate sehr gespannt!





MÄDCHEN FREIZEIT

JA ENDLICH WIEDER JUNGS FUSSBALL

Seit Anfang des Jahres gibt es wieder an jedem Mittwoch Jungs Fußball von 16:30 bis 18:00 Uhr.

Da machen wir immer ein großes Turnier mit fünf Teams. Da sind auch 30-35 Kinder da. Es sind auch immer zwei Betreuer vom Trafohaus dabei. Dieses Turnier findet in der Grundschule Sauerland in der Sporthalle statt. Um dort mitzuspielen braucht man Hallenschuhe und eine Flasche Wasser. Aber in der Sporthalle gibt es auch Regeln, die man befolgen muss, zum Beispiel: Du sollst nicht den Ball berühren, wenn du nicht spielst oder du darfst keine Wasserschlacht auf der Toilette machen. Wenn du Lust hast, komm doch mal vorbei, wir freuen uns auf deinen Besuch.

Joel, 14 Jahre



Ab 10 Jahren, Kosten: 25 Euro, 5. bis 7. Mai
Anmeldungen gibt es im Trafohaus oder bei Julia von der BGS.
Langeoogerstr. 43, Telefon: 01573 562 38 08



BABYSITTERINNEN- AUSBILDUNG

Es finden wieder BabysitterInnen-Ausbildungen statt. Die Teilnehmenden erhalten am Ende des Tages ein Zertifikat und werden in unsere Babysitter-Kartei aufgenommen.

Informationen gibt es bei Nele im Trafohaus (Langeooger Str. 43). Kontakt: 0611 184 24 41 oder 01573 319 58 08



KOMM MIT AUF FREIZEIT!

Ab Mai startet das Jugendzentrum Trafohaus wieder mit verschiedenen Freizeiten. Es gibt nicht nur Ausflüge über das Wochenende, sondern auch eine große Sommerfreizeit nach Schweden. Ist der Beitrag für die Freizeit zu viel Geld? Sprechen Sie uns an und wir finden gemeinsam eine Lösung! Anmeldungen gibt es im Trafohaus (Langeooger Str. 43). Kontakt: 0611 184 24 41 oder kbs.trafohaus@ekhn.de.

ABENTEUERFREIZEIT FÜR JUNGS

16. bis 18. Juni 2023 • Ab 13 Jahren • 25€



SOMMERFREIZEIT

24.7. bis 4.8.2023

Nach Schweden

Ab 13 Jahren

340 €





OSTERGOTTESDIENST FÜR DIE KITA

Die Evangelische Kita KBS feierte Ostergottesdienst in der Erlösergemeinde. Gemeinsam gingen wir den „Kreuzgang“ vom Vorplatz des Gemeindezentrums bis zum Kreuz in der Kirche. Maike Schulz erzählte allen Kindern, den Erzieherinnen und Eltern die Geschichte und führte uns an vielen liebevoll gestalteten Stationen entlang. Natürlich haben wir auch gemeinsam gesungen und Frau Park spielte am Flügel dazu. Es ist immer wieder etwas Besonderes...

Cornelia Kusch-Krawiec, Kita KBS



ZUKÜNFTIGE SCHULKINDER IM WIESBADENER MUSEUM

Wir machten mit unseren 34 Vorschulkindern Ausflüge ins Museum mit Führung und Mal-Workshop. Während der Führung konnten wir die in der Natur vorkommenden Farben kennenlernen: Tiere und Pflanzen in den verschiedensten Farben! Wir lernten etwas über Höhlen-Malerei und ausgestorbene Tiere, konnten einen echten Mammut-Zahn befühlen und auch etwas über die Verwendung von Lehm in der Mensch- und Tier-Welt erfahren. In der Kunst-Ausstellung bestaunten wir Kunst-Werke verschiedener berühmter Künstler. Auch eine Skulptur von bunt angesprühten Bäumen war dabei.

Unsere Museums-Führerin ging super auf die Fragen und Interessen der Kinder ein. Am Ende hatten die Kinder die Gelegenheit Natur-Farben herzustellen: aus Farb-Pulver, „Farb-Kleber“ und Wasser - um dann selbst zu malen. Das fanden die Kinder am besten: „Alles“, „Die bunten Bilder“, „Das Selbst-Portrait“ (vom russischen Maler Alexej von Jawlensky), „Das Dschungel-Bild mit den nackten Menschen“, „Die Mammut-Knochen“, „Die Farben und farbigen Tiere“, „Die große Wespe und Biene“ (Lehm-Ausstellung), „Der große Eisbär“, „Die Klapper-Schlange“, „Selber Malen“.

Übrigens: das Wiesbadener Museum kann man **jeden 1. Samstag im Monat gratis** besuchen. Es lohnt sich!

Cornelia Kusch-Krawiec, Kita KBS



KITA ÜBERNACHTUNG

Auch dieses Jahr haben die zukünftigen Schul-Kinder wieder eine Nacht in der Kita übernachtet. Insgesamt waren wir 18 Kinder und 4 Erzieherinnen. Mit dem vollen Programm verging die Zeit wie im Flug: Disco und Spiele in der Turn-Halle, selbstgemachte Pizza und Eis, eine Schatz-Suche und ein Bilderbuch-Kino über das NEIN-Horn. Mit etwas weniger Schlaf, aber um viele tolle Erinnerungen reicher verabschiedeten wir die Kinder am nächsten Morgen nach dem Frühstück wieder.



KT-ZENTRUM SAUERLAND

Alle Gruppen machten ein gemütliches Osterfrühstück und suchten danach gemeinsam die Osterkörbchen. Mütter der Kita boten wöchentlich Bastel- und Kreativangebote zu verschiedenen Themen an. Nach den Osterferien gestalten wir gemeinsam mit dem Elternbeirat ein kleines Frühlingsfest mit einer Buchausstellung.

Ihre Kita Zentrum Sauerland





WIR BASTELN SCHULTÜTEN

Montag, 19. Juni, 9:00 bis 11:00 Uhr,
Donnerstag 22. Juni, 15:30 bis 17:30 Uhr,
im Gemeinschaftsraum.
Melde dich bitte bei Zuzana an: 01573 32 784 14
Wir freuen uns auf euch!

Zuzana & Hannah, KiEZ

COMPUTER-GRUNDKURS



Am Samstag, 1. Juni .2023, von 9:00 Uhr bis 14:30 Uhr im Gemeinschaftsraum.
Mehr Infos beim KiEZ-Verantwortlichen:
Jan Matous, 0611 20517 13,
Handy: 0178 101 2258,
KBS Stadtteilbüro,
Föhler Str. 72,
jan.matous@ekhn.de



WAS GIBT MIR KRAFT?

Zwei Monate lang konnte man sich die Kunstwerke von den Künstler:innen aus dem Stadtteil Sauerland zum Thema „Was gibt mir Kraft?“ an den Fenstern der Evangelischen Erlösergemeinde anschauen.

Nun sind die Objekte im KBS-Stadtteilbüro ausgestellt. Auch in diesem Jahr wird es wieder eine Kunstausstellung geben. Zu welchem Thema und in welchem Zeitraum geben wir in der nächsten Sauerland-Post und in der SauerlandRunde bekannt.

Petra Ebeling und Tanja Vitucci, KBS-Stadtteilbüro



SEI GUT ZU DIR SELBST

Zwei Freundinnen unterhalten sich auf dem Marktplatz.
„Wie geht es dir?“ fragt eine. „Immer viel zu tun. Familie, einkaufen, kochen, Kindergarten, Schule dann Hausaufgaben machen.“
„Mit dem Kleinen muss ich zum Arzt,“ antwortet die andere. „Ja, bei mir genauso. Ich muss mich auch noch um meine kranke Mutter kümmern.“



Im Alltag sorgen wir uns oft um die anderen. Dabei vergessen wir schnell uns selbst. Wer liebevoll und sorgsam mit sich selbst umgeht, hat genug Kraft für Andere. Um gesund und glücklich zu bleiben, sollten wir uns öfter etwas Gutes tun. Das ist Selbstfürsorge. Zur Selbstfürsorge gehört alles, was uns Spaß und Freude bereitet. Was gibt dir Kraft? Was tut dir gut? Die Fragen stellen wir uns auch immer wieder in unseren Begegnungen im KiEZ. Es ist wichtig, sich gut um sich selbst zu sorgen. Kindern geht es nur gut, wenn es auch den Eltern gut geht!

Zuzana Karaffova, KiEZ

GESCHAFFT!

Im Kampf gegen die Personalnot in Wiesbadener Kindertagesstätten, hat das evangelische Dekanat 18 ausländische Fachkräfte aus der EU über das Programm „EURES“ rekrutiert. In den zwölf Monaten ihrer Anerkennungsphase haben die Mitarbeiter:innen trotz ihrer akademischen Abschlüsse in den Heimatländern bei uns einen Status wie etwa Berufspraktikanten. Wir müssen dann spezifische Inhalte vermitteln rund um die Themen Bildung, Erziehung, Kinderbetreuung, Eltern- und Verwaltungsarbeit. Außerdem besuchen sie die Sprachkurse.



Sara Demurtas ist eine von ihnen.

Gemeinsam mit allen Absolvent:innen feierten wir mit einer Andacht mit der Stellvertretenden Dekanin Neumann und einem anschließenden Fest ihren bestandenen Abschluss.

Wir sind sehr glücklich, dass Sara Demurtas bei uns in der Kita arbeitet und sehr stolz, dass sie diesen Weg gemeistert hat!

Herzlichen Glückwunsch! Toll gemacht!





STADTRADELN

Das „KBS-radelt-Team“ macht auch in 2023 beim Wiesbadener Stadtradeln mit.

Am 4. Juni 2023 geht es wieder los. Das KBS radelt-Team beteiligt sich an der bundesweiten Radkampagne für Klimaschutz und Förderung des Radfahrens. Für drei Wochen werden wir einzeln und gemeinsam als Team so viele Kilometer wie möglich radeln und tragen somit zur CO₂-Vermeidung und zum Klimaschutz bei.

Im letzten Jahr schafften wir es mit 29 Radelbegeisterten fast 8.500 km zu fahren und landeten auf den 14. Platz beim Wiesbadener Stadtradeln.

Wer mitmachen möchte, ist herzlich eingeladen! Registriere dich über www.stadtradeln.de, Wiesbaden als Kommune wählen und dem vorhandenen Team „KBS radelt“ beitreten.

Ich bin gespannt, wer dieses Jahr mit dabei ist, wie viele Kilometer wir gemeinsam schaffen und welchen Platz wir erreichen.

KBS Stadtteilbüro, 0611 205 17 11, petra.ebeling@ekhn.de

Eure Kapitänin Petra Ebeling

WELTFRAUENTAG

Vor dem Weltfrauentag haben wir Mädchen und Frauen ab 10 Jahren befragt. Als „gute/wohlgefühl Orte“ haben viele das eigene zu Hause, Spielplätze, Parks und soziale Einrichtungen, wie zum Beispiel die Gemeinde oder das KBS genannt. Als „schlechte Orte“ wurden am häufigsten der Basketballplatz im Sauerlandpark und der Pavillon an der Bustrasse ausgesucht. Die Ergebnisse stellen wir in der SauerlandRunde und der Stadtteilkonferenz vor. Dann können Ideen gesammelt werden, wie wir die „schlechten Orte“ zu „guten Orten“ machen.

Das KBS war mit einem Stand beim Internationalen Frauentag unter dem Motto „Die Stadt gehört uns allen – ganz sicher!“ vertreten. Dieses Thema wurde ausgesucht, weil sich Frauen in der Öffentlichkeit noch immer nicht frei bewegen können. Zum Beispiel werden oft Kommentare über das Aussehen von Frauen gemacht oder sie werden sexuell belästigt. Viele Frauen und Mädchen haben zum Beispiel Angst unterwegs zu sein, wenn es dunkel ist, weil sie glauben, dass sie jemand angreifen könnte.

Am häufigsten erfahren Frauen und Mädchen Gewalt von Personen, die sie kennen. Täter können zum Beispiel der Bruder, der Nachbar oder auch der eigene Freund oder Ehemann sein. Wenn Sie Gewalt erfahren, sprechen Sie uns an. Gemeinsam finden wir Hilfe für Sie! kbs@ekhn.de, 0611 205 17 14.

Tanja Vitucci und Petra Ebeling, KBS Stadtteilbüro



Zeig mal wie du wohnst!

Wir suchen Mieterinnen und Mieter, die Lust haben ihre Wohnung bei unserer **GWH Roomtour** auf YouTube vorzustellen.

Bewirb dich jetzt! 🎥

Und melde dich unter socialmedia@gwh.de oder scanne den QR-Code und fülle das Formular aus.

*Für veröffentlichte Folgen auf YouTube erhältst du als Dankeschön einen 200 € Einrichtungsgutschein von uns.

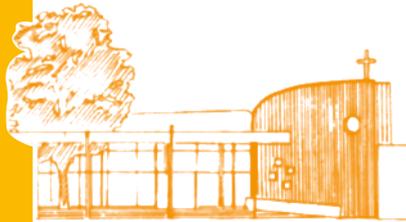
**200 €
Gutschein***



Scan mich!



Gottesdienste



ERLÖSERGEMEINDE SAUERLAND

6.5. 18:00 Uhr Konzert, Rheingau -Opernwerkstatt

7.5. 10:00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl
Frau Maike Schulz

4. Sonntag nach Ostern

18.5. 11:15 Uhr Gottesdienst, Pfrin. Dr. Leonhardt-Balzer
zum Fest Christi Himmelfahrt
Ort bitte den Aushängen und
Ankündigungen entnehmen

27.5. 18:00 Uhr Konzert, Hansori-Cello-Quartett

28.5. 10:00 Uhr Gottesdienst, Pfr. Harigel-Poralla

Pfingstsonntag mit Vorstellung der Konfirmanden

OSTERN IN DER GEMEINDE



MÄHFREIER MAI

Im Mai wird die GWW an der Aktion „Mähfreier Mai“ teilnehmen.

Das steckt dahinter:

- Den ganzen Monat über werden die Rasenflächen nicht gemäht.
- Dadurch können wir die Vielfalt an Pflanzen und Tieren fördern und etwas gegen das massive Insektensterben tun!
- ... denn wir lassen Wildblumen wie Gänseblümchen und Löwenzahn wachsen.
- ... und deren Pollen und Nektar sind die ideale Nahrungsquelle für Insekten.
- ... Marienkäfer, Bienen, Hummeln, Schmetterlingen und anderen Kleinlebewesen bieten wir damit Futter und Nistmöglichkeiten.
- ... da viele Singvögel sich durch Insekten ernähren, haben diese auch einen Gewinn.

Wir bitten Sie um Ihr Verständnis – wenn im Mai die Gräser sprießen wundern Sie sich nicht. Die Grünflächen in Ihrem Quartier wurden nicht vergessen oder werden vernachlässigt. Sie werden bewusst im Mai nicht gemäht, um einen Beitrag zur Artenvielfalt zu leisten.

FLO'S SCHOKO-KUCHEN

- 200 g Dunkle Schokolade (70 und 50% Kakao wenn möglich)
- 200 g Butter
- 180 g Zucker
- 1 Pk Vanillezucker
- 1 Prise Salz
- 4 Eier
- 200 g gemahlene Mandeln
- 3 EL Mehl
- 1 TL Kakao
- 3 TL Backpuver

Schokolade und Butter zusammen im Wasserbad schmelzen.

Alle Zutaten mischen und bei 175°C für rund 50 Minuten backen.

TIP: Wer eine Glutenallergie hat, lässt einfach die drei Esslöffel Mehl weg. Schmeckt genauso gut!

Eure Schulpraktikantin Florentine



IMPRESSUM

Herausgeber:



Kinder- und Beratungszentrum Sauerland,

Föhler Straße 72, 65199 Wiesbaden, www.kbs-wiesbaden.de

Layout, Satz und Realisierung:

al-plus, büro für gestaltung, www.al-plus.de