

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|--|--|--|---|
| <p>Auf der Wiese der Gemeinde</p> <p>Gymnastik 50+</p>  <p>15:00 – 16:00 Uhr mit Wian Talabani</p> | <p>Gemeindezentrum</p> <p>50+ is(s)t gut</p>  <p>Mittagstisch „to go“ 12:00 -13:00 Uhr mit Zuzana Karaffova und Christoph Munsch</p> | | <p>50+-Verantwortliche: Petra Ebeling KBS-Stadtteilbüro Föhler Str. 72 65199 Wiesbaden 0611-2051711 0177-1443191 Petra.ebeling@ekhn.de</p>  | |
| <p>Auf der Wiese der Gemeinde</p> <p>Yoga für Erwachsene</p>  <p>16:45 - 17:45 Uhr mit Georgia Herrchen</p> | | <p>Vorplatz der Gemeinde</p> <p>MittenDRIN-Café</p>  <p>15:00 - 17:00 Uhr mit Petra Ebeling und Zuzana Karaffova</p> | | <p>Garten in der Norderneyer Str.</p> <p>Essbares Sauerland</p>  <p>mit Janani Satgunanathan und Tanja Vitucci</p> <p>Immer zugänglich</p> |
| <p>Ev. Kita KBS Außengelände</p> <p>Stadtteilchor</p>  <p>19.00 – 20:00 Uhr mit Istvan Balota und Petra Ebeling</p> | | | <p>Auf dem Marktplatz Sauerland</p> <p>Bücherschrank</p>  <p>Immer zugänglich</p> | <p>Samstag Gemeindezentrum</p> <p>Kreativ-Café</p>  <p>Pause</p> <p>Jeden 2. Samstag im Monat 10:00 – 13:00 Uhr</p> |