



Wir sind für euch da!



Karina Derl-Matous & Petra Ebeling

Ein Angebot für alle Eltern der Grundschule Sauerland

Mehr Tipps & Infos findet ihr unter: [www.kbs-wiesbaden.de](http://www.kbs-wiesbaden.de)  
Fit für die Schule 2.0



Signal-App „Fit für die Schule-Info-App“

Melde dich an bei Petra Ebeling 0177 144 3191  
Wir freuen uns auf dich!

### Lernort gestalten

<https://www-de.scoyo.com/eltern/lernen/lerntipps-lernmotivation/kinderzimmer-einrichten-lernplatz-fuer-schueler>  
<https://www.gesundes-lernen.info/schulanfang/der-richtige-arbeitsplatz-fuer-mein-kind-im-kinderzimmer/>



Pexels: Maria Orlova

**Lernort festlegen** Der eigene Arbeitsplatz unterstützt Konzentration, Selbstvertrauen und Verantwortungsgefühl für das schulische Lernen.

**Aufrechte Sitzhaltung** Kinderschreibtisch: ergonomisch, höhenverstellbar, evtl. schrägstellbar > hilft beim Lesen. Stuhl: rückengerecht, höhenverstellbar. Füße in aufrechter Haltung noch am Boden > gegen Kopf- und Rückenschmerzen. Einstellungen regelmäßig überprüfen und an Kind-Wachstum anpassen!



Pexels: Olia Danilevich

**Licht** Schreibtisch seitlich ans Fenster stellen. Oder/ und helle, flexibel ausrichtbare Lampe > Tageslichtlampe, natürliches Lichtspektrum, geringe Hitzeentwicklung.

**Frischluft** Regelmäßiges Lüften hilft beim Lernen!

**Ordnung** Rituale einführen: zu Beginn Lernmaterialien zusammentragen. Am Ende wieder wegräumen. Spielsachen aus Reichweite entfernen. Feste Plätze für Materialien bestimmen: Stauraum/ Ordnungshelfer wie Ordner, Stehsammler, Rollcontainer und Stiftebecher. Arbeitsfläche freihalten.



Pixabay



Freemages: Danijel Juricev

**Ruhe** Handy/ Radio/ Fernseher/ Musik aus.

**Gestaltung** Helle Farben unterstützen das Lernen. Motivierende Bilder/ Weltkarte/ Lernplakate/ Klassenarbeitskalender/ Pinnwand aufhängen. Optische Trennung zwischen Lern- und Spielbereich hilft gegen Ablenkung z.B. Sichtschutz aus hellen Regalen, bunten Zimmerpflanzen oder verschiedene Wandfarben nutzen.



Pexels: Mockupeditorcom



Pixabay: Nika Akin

KiEZ-Sauerland Verantwortlicher:

Jan Matous

KBS Stadtteilbüro, Föhrer Str. 72, 65199 Wiesbaden

jan.matous@ekhn.de - 0611 205 1713



Amt für Soziale Arbeit