

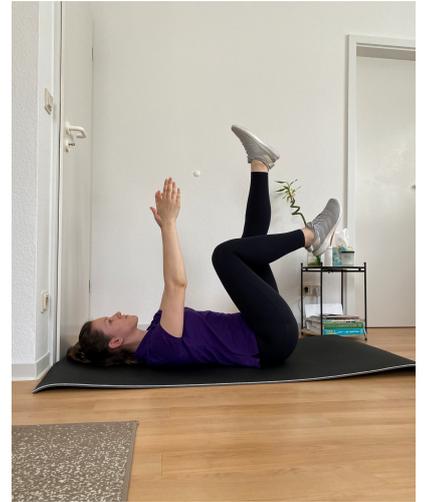
# Yoga Übungen für „Jung“ und „Alt“



Der Halbmond



Der Berg



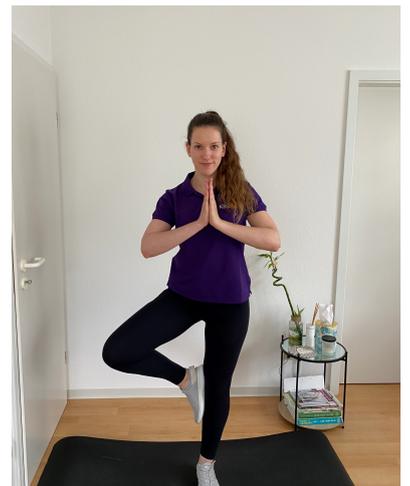
Der Käfer



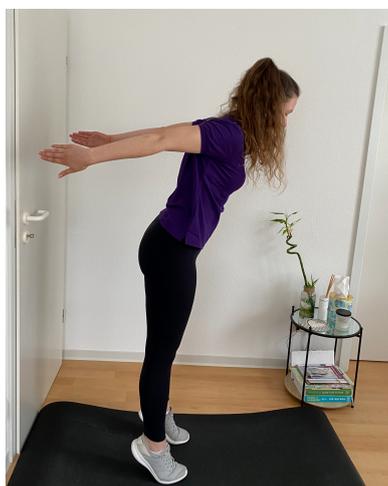
Der Hund



Der Frosch



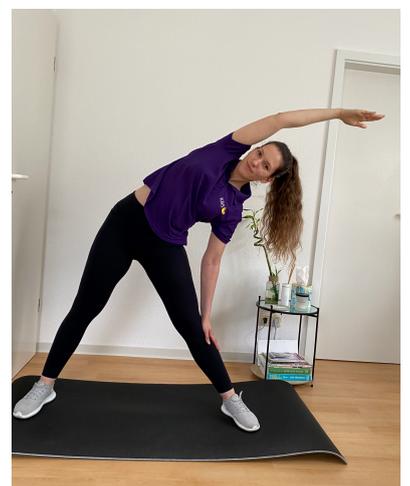
Der Baum



Der Vogel



Das Pferd



Das Dreieck