

# Sauerland-Post

Corona Extrablatt 01

## WIR SIND für euch DA!



- erzählen
- Hilfe
- Beratung
- Elterncafé
- MilieuDRINcafé
- ...

Bleibt gesund!

Haltet Abstand!

**KBS**

**Kita KBS:** 0611/184 2440

**Lukas:** 0174/537 2594

**Sophia:** 0177/144 5697

**Andi:** 01573/422 8775

**Paula:** 01573/319 5808

**Christine Gilberg** (Leitung)  
0611/20517-10

**Petra Ebeling**  
0611/20517-11

**Jan Matous**  
0611/20517-13

**Fidelis Sieben**  
0611/20517-12

**Katharina Wegner** (Pfarrerin)  
0151/750 59 346

Der Kühlschrank ist leer?  
Lebensmittel sind zu teuer?  
Das Geld reicht nicht mehr?



### Wir helfen!

Das KBS organisiert die Verteilung von gespendeten Lebensmitteln.

Wir gehen für sie einkaufen!

Melden sie sich einfach bei einem der Mitarbeiter\*innen des KBS.

**Sie müssen keinen Antrag ausfüllen!**

## Angebote auf der HOMEPAGE



**KIEZ**  
Kommunität

KIEZ-Elterncafé – Julia bastelt mit euch



[www.kbs-wiesbaden.de](http://www.kbs-wiesbaden.de)

# Angebote

## MittenDRIN-Café

Wir sind erreichbar und freuen uns auf Anrufe und Nachrichten! Mittwochs von 16:00 bis 18:00 Uhr.

**Petra Ebeling**, 0611/20517-11  
**Paula Stach**, 01573/319 58 08



## Schülerhilfe läuft weiter



Hausaufgaben bekommt man ja im Moment jede Menge von der Schule nach Hause geschickt. Wir helfen bei Hausaufgaben natürlich auch weiterhin unseren Schülerhilfe-Kindern und Jugendlichen am Telefon oder über das Internet. Wenn andere auch Fragen zu den Hausaufgaben haben, können sie sich gerne bei den vier Telefonnummern vom Trafohaus melden, wir helfen dann weiter.

## Online-AUSFLUGSTAG mit dem Trafohaus

Weil wir vom Trafohaus nicht mehr einmal die Woche euch mit raus in die Welt nehmen können, bringen wir die Welt einfach zu euch nach Hause!

Jeden Freitag um 16:00 Uhr streamt eine\*r vom Trafohaus-Team live auf YouTube und ihr könnt uns dabei mit Handy oder Laptop, Playstation oder sonst wie begleiten!

Aber keine Panik! Wir gehen nicht unnötig raus und setzen uns oder Andere leichtfertig einem Risiko aus! Wir streamen aus unseren Gärten hinterm Haus oder wie Andi letzte Woche während dem Gassengang mit seinem Hund, dem Flint!

Das ist der Flint Auf einer groooooßen Runde durch Wald und Wiesen gab es einiges zu entdecken und auch das ein oder andere zu lernen! Na? was ist das für ein Tier? Klar, ein Pferd! Aber wie heißen die weißen Pferde?!?

Wer jetzt Lust bekommen hat, sich das mal anzusehen und noch keinen Zugang zum Livestream hat, schreibt uns einfach auf einer der neuen Trafohaus-Nummern an! Auf YouTube

## Stadtteilchor Sauerland singt via ZOOM

Der Stadtteilchor Sauerland singt weiterhin jeden Montagabend um 19:30 Uhr! Die Lust gemeinsam zu singen ist so groß, dass wir uns entschieden haben, während der Corona-Pandemie die Chorproben über einen Internet-Video-Chat auszuprobieren. Für viele von uns war es neu und die Tatsache sich im Chat live zu sehen, sorgte für gute Laune.

Online Singen bedeutet: Während wir alle Zuhause sind, können wir trotzdem gemeinsam mit unserem Chorleiter Istvan unsere Stimmbänder lockern und Lieder singen.

Wer Lust hat mitzusingen braucht ein Smartphone oder einen Computer und eine Mailadresse. Im Internet lädst du dir das Video-Konferenz-Programm „zoom“ herunter und meldest dich dort an. Damit ich, Petra Ebeling, dich in die „Stadtteilchor Sauerland-Online-Gruppe“ aufnehmen kann, schicke mir bitte deine Mailadresse (petra.ebeling@ekhn.de). Mit deiner Mailadresse und deiner Anmeldung bei „zoom“ bekommst du von mir eine Einladung in die Online-Gruppe per Mail und schon kannst du mit uns singen. „Sing mit“ und bleibt gesund, Petra Ebeling, KBS-Stadtteilbüro



## KreativRUCKSÄCKE

für Familien während der Corona-Krise

Kostenlos abzuholen am Gemeinschaftsraum, immer donnerstags um 10:00 Uhr. Informationen bei dem KiEZ-Verantwortlichen: **Jan Matous**, 0611/20517-13, Stadtteilbüro, Föhrer Straße 72, jan.matous@ekhn.de

Es ist beeindruckend, wie viel Kreativität und Unterstützung in dieser seltsamen Zeit zu sehen ist:

- Auf der Homepage des KBS ([www.kbs-wiesbaden.de](http://www.kbs-wiesbaden.de)) gibt es inzwischen jede Menge Tipps für den Zeitvertreib.
- Auf der Seite „[www.einfachvorlesen.de](http://www.einfachvorlesen.de)“ gibt es viele Kinderbücher online zum Vorlesen für Eltern
- Eltern, die keinen Internetzugang haben, können sich gerne donnerstags um 10:00 Uhr am Gemeinschaftsraum einen Kreativ-Rucksack zum Basteln mit ihren Kindern abholen

Jan Matous, KiEZ-Verantwortlicher

## THE CHILLI MAN Schärfegrad nach Wunsch!

Wegen der momentanen Situation kann ich mit meinem Food-trailer, „The Chilli Man“ nicht auf Märkten und Veranstaltungen verkaufen. Also habe ich mir überlegt das Sauerland mit amerikanischem Essen zu beliefern und Take Away für Wiesbaden anzubieten. Das Angebot habe ich reduziert, aber dafür auch die Preise.

Kostenlose Lieferung im Sauerland und Take Away für Außerhalb. Ihr erreicht uns Mo bis So von 12:00 Uhr bis 20:00 Uhr unter 01634369910

Bleibt gesund! Euer Chris Wyatt



## ÖFFNUNGSZEITEN

### Mini-Markt

(russisches Lädchen)  
Mo bis Fr: 9:30 - 18:00 Uhr  
Samstag: 10:00 - 15:00 Uhr

### Sauerland Markt

(türkisches Lädchen)  
Mo bis Fr: 8:00 - 19:00 Uhr  
Samstag: 8:00 - 16:00 Uhr

### Bäckerei Sauerland

Mo: 7:00 - 12:00 Uhr  
Di: 7:00 - 12:00 Uhr  
Mi: 7:00 - 12:00 Uhr  
Do: 7:00 - 12:00 Uhr  
Fr: 7:00 - 12:00 Uhr  
Sa: 8:00 - 12:00 Uhr  
So: Geschlossen

werdet ihr den Stream nämlich nicht finden, denn das Angebot ist wegen dem Datenschutz nicht für Jederfrau oder Mann öffentlich sichtbar!

Wir müssen nur wissen, wer ihr seid, damit wir nicht total im Chaos versinken! Deswegen schreibt uns bitte eure Namen dazu!

Wenn ihr das gemacht habt, schicken wir euch, schneller als ihr gucken könnt, den Link zu!

Euer KBS Trafohaus



## ELTERCAFÉ am Telefon oder per WhatsApp

Ich bin erreichbar und freue mich auf Anrufe und Nachrichten!

Donnerstags von 16:00 bis 17:30 Uhr. Mit der Weitergabe Ihrer Telefonnummer erlauben Sie mir, Sie in die WhatsApp-Gruppe „Elterncafé Sauerland“ einzuladen.

**Paula Stach**, 01573/319 58 08



## REGENBÖGEN GEGEN CORONA

Malt einen ganz großen Regenbogen auf Papier. Hängt ihn dann ans Fenster. Andere Kinder können eure Regenbögen beim Spazieren gehen suchen und sehen, dass ihr auch zuhause seid. Vielleicht findet ihr ja auch einen Regenbogen in einem Fenster ;) Ihr braucht nur Papier, Stifte oder Wasserfarben und schon könnt ihr loslegen!

Wenn wir uns wiedersehen dürfen und Kitas und Schulen offen haben, sammeln wir alle Regenbögen im KBS Stadtteilbüro (werft sie einfach in den Briefkastenhintend drauf Name und Alter, wenn ihr mögt) und wir machen ein riesengroßes BILD daraus stellen es aus!

Wir sind gespannt, wieviel Regenbögen zusammen kommen!

Eure Julia, Kinderbetreuerin im KiEZ



## MALWETTBEWERB In Zeiten von... CORONA

Für Kinder und Jugendliche von 3 bis 21 Jahren!

**WORUM** geht es: Was erlebt IHR gerade so? Was macht Euch Angst, was ist vielleicht auch wirklich schön - Wie ist das OHNE Schule, Kindergarten, den ganzen Tag hauptsächlich zu Hause zu sein. Erzählt uns Eure Geschichten in Form von Bildern, Comics, Zeichnungen oder Collagen.

**WOFÜR:** Eure Bilder werden Ausgestellt und Preise gibt es natürlich auch – lasst euch überraschen! Wenn genügend Werke zusammen kommen, könnte es auch ein Buch oder einen Katalog über diese besondere Zeit geben... Also macht mit und erzählt uns Eure Geschichten! **EINSENDESCHLUSS 1. Mai 2020**

**WIE:** 1. fotografiert oder scannt euer Original.

2. schickt es an uns!

- per Mail: [kulturellebildung@wiesbaden.de](mailto:kulturellebildung@wiesbaden.de)
- über eine Nachricht an die Kinder- und Jugendgalerie bei facebook: [facebook/jugendgalerie](https://www.facebook.com/jugendgalerie)
- über eine Nachricht bei Instagram: [kinder.und.jugendgalerie.wi](https://www.instagram.com/kinder.und.jugendgalerie.wi)

mit allen wichtigen Angaben zu Eurem Werk: Titel, Bildgröße, Vor- und Nachname, Alter, Mail oder Telefon. Das Original könnt ihr dann später nachreichen.

Eure Kunstwerker

# Grüße



## GLOCKENLÄUTEN der Erlöserkirche

in der Zeit der Coronapandemie

Somit wollen wir von zu Hause aus miteinander im Gebet verbunden bleiben, täglich 19:30 Uhr und sonntags 12:00 Uhr.



## Ev. Kita KBS

Liebe Kinder und liebe Eltern, das gesamte Kita-Team vermisst euch und wir freuen uns darauf euch hoffentlich bald wieder begrüßen zu dürfen. Wir wünschen euch alles Gute und bleibt gesund. Ganz liebe Grüße von eurer Kita-Leitung und euren ErziehernInnen aus der Ev. Kita KBS.

Liebe Familien,  
liebe Kinder,  
liebe Sauerländer,

plötzlich sind wir alle mitten in einer Zeit, in der unsere bisherigen Pläne nicht mehr wichtig sind. Wir machen gerade Erfahrungen, die wir noch nie gemacht haben. Die Schulen und Kitas sind geschlossen, genauso wie viele andere Orte, die sonst zum normalen Leben gehören. Für viele fühlt es sich an, als würde die Zeit stillstehen. Vielen fehlt bestimmt etwas: Die Großeltern, die Freunde, der Sportverein, die Nähe zu anderen... Auch wir verzichten auf den persönlichen Kontakt mit Ihnen und euch, um das zu schützen, was wirklich wichtig ist: Das Leben, die Liebe, die Familie, die Freundschaft.

Diese Zeit wird bald vorbei sein. Und wenn wir uns dann wiedersehen, uns nah sein dürfen, werden wir das mehr denn je zu schätzen wissen. Alles Gute!

Jan Matous, KiEZ-Verantwortlicher



## IMPRESSUM

Herausgeber:



Kinder- und Beratungszentrum Sauerland  
www.kbs-wiesbaden.de

Layout, Satz und Realisierung:  
al-plus, büro für gestaltung, www.al-plus.de

## KT Zentrum in Zeiten von Corona

Seit nunmehr drei Wochen sind deutschlandweit Kitas und Schulen für die Kinder geschlossen. Für einige, deren Eltern in systemrelevanten Berufen (wie z.B. Krankenpfleger, Lebensmittelverkäufer, Ärzte und viele andere) arbeiten, ist eine Notbetreuung eingerichtet worden. Diese Kinder besuchen uns weiterhin.

Trotz dieser ungewohnten Situation gibt es genug zu tun. So bereiten wir z.B. Elterngespräche, Übergabebögen und Projekte für die Zeit nach Corona vor. Außerdem halten wir Kontakt zu Kindern und Eltern. Wir rufen sie wöchentlich an und fragen, wie es ihnen in dieser schwierigen Zeit geht und welche tollen Ideen in den Familien entstehen.

Als kleine Besonderheit für die Familien haben wir an zwei Tagen in der Osterwoche die Übergabe einer kleinen Osterüberraschung vorbereitet und angeboten. Diese Idee wurde dankend angenommen. So konnten wir einen kleinen Austausch im gebührenden Abstand mit den Familien erleben. Das hat uns alle sehr gefreut.

Wir vermissen das bunte Treiben auf dem „Marktplatz“ bei schönem Wetter! Doch wir freuen uns schon jetzt darauf, unsere Ausstellung wieder zu öffnen und unsere Veranstaltungen nachholen zu können  
Ihre Nicole Bruchhäuser,  
BelleWi

Liebe Sauerländer/innen, auch wir in der Dotzheimerstraße sind noch für Sie/Euch im Dienst. Aktuell sind leider keine persönlichen Termine möglich, aber wir blicken positiv in die Zukunft... Bis dahin erreichen Sie uns per Post, Mail und Telefon  
Liebe Grüße, ihre Sabrina Schlüter und Alexander Lauth  
Bezirkssozialarbeit



Schule ohne euch ist doof!  
Wir freuen uns auf euch!  
Betreuende Grundschule  
Sauerland

## GRUND SCHULE

Liebe Eltern, liebe Sauerländerinnen, liebe Sauerländer,

auch wenn es sich unwirklich anfühlt, sind wir doch mitten in den Osterferien. Ich bedanke mich an dieser Stelle für Ihre Unterstützung und die gute Zusammenarbeit und wünsche Ihnen und Ihrer Familie möglichst entspannte Ferien-, Fest- und Feiertage. Sobald sich abzeichnet, in welcher Form der Unterricht nach den Osterferien weitergehen kann, werde ich Sie selbstverständlich auf unserer Schulhomepage informieren. Ich freue mich schon sehr darauf, wenn das Schulgebäude wieder mit Kinderlachen und Jauchzen erfüllt ist und wir wieder gemeinsam von- und miteinander lernen.

Bleiben Sie bis dahin gesund, zuversichtlich und besonnen!  
Viele Grüße

Christian Busch, Schulleiter

