

Pizza backen – Massage

Spieler: 2

So geht's:

- Einer legt sich bequem auf den Bauch, der andere kniet sich daneben
- Dann geht es auch schon los:
 - Zuerst muss der Teig gut durchgeknetet werden
 - knetet den Rücken mit euren Händen gut durch
 - Jetzt muss der Teig ausgerollt werden
 - drückt mit euren flachen Händen auf den Rücken
 - Der Boden ist fertig, jetzt kommt der Belag:
 - Tomaten- drückt sie mit euren Fäusten auf den Teig
 - Zwiebeln– malt kleine Ringe
 - Schinken – male kleine Vierecke
 - Mais- tippt mit euren Fingerspitzen auf den Rücken
 - Paprika- Formt mit eurer Hand ein „C“ und drückt sie auf den Rücken
 - Käse – mit den Fingern ganz schnell auf den Rücken tippen
 - Jetzt muss die Pizza in den Ofen
 - einmal über den ganzen rücken streichen
 - Und schon ist die Pizza fertig
 - schneide die Pizza mit den Fingern und iss sie auf

