

Sauerland-Post

GEMEINDE- UND KBS-FEST

Einladung zum:

**Familien- und Einführungsgottesdienst,
Sonntag, 9. September 2018, 11:00 Uhr**

Wir wollen den Weg der neuen Gesamtleiterin Frau Christine Gilberg, begleiten und sie in ihr Amt einführen.

Wir freuen uns in Frau Gilberg eine kompetente Nachfolgerin von Martin Weichlein gefunden zu haben, die seit 15 Jahren im KBS tätig ist und viele Bewohner*innen, Netzwerkpartner*innen und die Arbeit des KBS kennt. Wir sind uns sicher, dass sie auch ihre neue Aufgabe mit viel Begeisterung erledigen wird.

Gemeinsam mit Frau Gilberg wird auch Jan Matous als Leiter der Beschäftigungsinitiative eingeführt.

Wir begehen dies mit einem Familien- und Einführungsgottesdienst, am Sonntag den 9. September 2018 um 11:00 Uhr, in der Evangelischen Erlösergemeinde, Föhler Str. 84, 65199 Wiesbaden. Im Anschluß laden wir Sie zu einem Umtrunk ein und feiern Sie mit uns das Gemeinde- und KBS-Fest. Für Ihr liebliches Wohl, Spiel und Begegnung ist gesorgt.

Wir laden Sie herzlich ein, daran teilzunehmen.

Katharina Wegner

*Pfarrerin Katharina Wegner
Vorsitzende des Kirchenvorstands*

Peter Langenströher

*Peter Langenströher
stellv. Vorsitzender des Kirchenvorstands*

Gemeinde- und KBS-Fest

Sonntag, 9. September 2018,
Evangelische Erlösergemeinde, Föhler Str. 72,
Wiesbaden Sauerland



„Lebendige Steine sind wir“

11:00 Uhr

Familien-Gottesdienst mit Amtseinführung
von Christine Gilberg und Jan Matous

20 Jahre Erlösergemeinde am Marktplatz Sauerland

12:45 Uhr

Mittagessen mit anschließendem Kaffee und Kuchen

ab 13:30 Uhr

Spiele, Bewegung, Kreatives für Kinder, Musik,
Gespräche, Begegnungen, Geselligkeit

Wir laden alle ganz herzlich ein!

NEUE ANSPRECHPARTNER IM KBS

CHRISTINE GILBERG

Gesamtleitung KBS
Zuständig für soziale Entwicklung des Stadtteils, Bewohneranliegen, Bewohnerbeteiligung, Stadtteilkonferenzen, Vernetzung der Einrichtungen sowie Kontakte zu Dienststellen und Behörden.

Telefon: 0611/20517-10

JAN MATOUS

KiEZ Verantwortlicher
Zuständig für Angebote rund um das Thema Eltern und Kinder.

Telefon: 0611/20517-13



Liebe Sauerländerinnen und Sauerländer, liebe Kolleginnen und Kollegen,

herzlich will ich mich bedanken für den sehr schönen Abschied, den Sie mir am 17. Juni bereitet haben. Für mich war es ein Tag, den ich nie vergessen werde. Die Lieder und Texte und

die vielen guten Worte und Zeichen (geschrieben, gesprochen, gesungen, gedichtet, getanzt, gemalt, gebacken...) im Gottesdienst und beim anschließenden Abschiedsfest in der Grundschule haben mich tief bewegt. Auch wenn kaum Zeit blieb für längere Gespräche, habe ich mich über jede und jeden gefreut, die da waren oder die sich schon vorher von mir verabschiedet haben. Ich bin nicht nur damit

reich beschenkt worden, sondern auch mit vielen schönen, sehr persönlich ausgewählten Sachen. Auch diese Geschenke sind für mich Zeichen der gegenseitigen Wertschätzung, die mir in guter Erinnerung bleibt.

Dieser Tag und seine bewusste Gestaltung helfen mir sehr, den Abschied von so vielen lieben Menschen und den guten Alltagsbegegnungen zu verkraften. Nun bin ich seit dem 1. August auch offiziell im „Ruhestand“. Noch ist es für mich ein Gefühl wie in einem langen Urlaub. Aber ich spüre, dass es richtig war, jetzt auch die Last der Verantwortung und des Arbeitsalltags abzulegen. Ich genieße es, meinen Tag freier gestalten und z.B. morgens die Zeitung richtig durchlesen zu können.

Ich freue mich darauf, Sie wiederzusehen, spätestens beim Gemeinde- und KBS-Fest am 9. September 2018.

Ihr Martin Weichlein



Der erste Schultag

Seit dem 7. August 2018 besuchen viele neue Schulkinder die Grundschule Sauerland.

Neugierig und auch ein bisschen aufgeregt betraten die Schulneulinge zusammen mit ihren Eltern, Großeltern, Geschwistern und Freunden am Einschulungstag, nach einem gemeinsamen Gottesdienst, um 10:00 Uhr, die Schule. Mit dem Schulranzen auf dem Rücken und der bunten Schultüte im Arm, ging es in die Turnhalle wo die Einschulungsfeier stattfand.



Nach einem Willkommenslied der zweiten Klassen fand die Begrüßungsansprache durch die Rektorin Frau Bressau statt. Danach wurde ein Tanzlied aus dem Projekt „Übergang Kindergarten zur Grundschule“ gesungen, das die Schulneulinge nun fröhlich mitgestalten konnten. Ein gemeinsamer Mitmach-tanz bildete den Abschluss des Programms, das auf Grund der großen Hitze in diesem Jahr etwas gekürzt wurde.

Im Anschluss an die Einschulungsfeier gingen die Kinder mit ihren neuen Lehrerinnen und ihrem Lehrer in die Klassenräume, wo ein erstes Kennenlernen stattfand.

Die Eltern, Verwandten und Freunde wurden in dieser Zeit auf dem Marktplatz, vor dem Schuleingang, von den Eltern der Zweitklässler mit Kuchen, Kaffee und Erfrischungsgetränken verköstigt. Die Fotos zur Einschulung mit Schultüte und Familie machte das Team von „Fit für die Schule“.

Um 11:30 Uhr endete der erste Schultag, dem ab jetzt noch so viele folgen werden. Wir wünschen allen neuen Schulkindern viel Freude beim Lernen und erlebnisreiche Freundschaften.

Angela Vick, Grundschule Sauerland

Fit für die Schule

Jeden Montag, 8:00 bis 10:15 Uhr

im KBS-Gemeinschaftsraum,

Föhler Straße 74/5, 65199 Wiesbaden

Montag, 10.9.2018

Spaß am Lernen, wie kann das gehen?

Montag, 17.9.2018

Der Schulalltag.

Montag, 24.9.2018

Wenn ich an meine Grenzen stoße, was dann?

Elterncafé

Jeden 3. Donnerstag im Monat

16:00 bis 18:00 Uhr im KBS-Gemeinschaftsraum

Donnerstag, 20.9.2018, 16:00 bis 18:00 Uhr

Besuch von der Schuldirektorin, Frau Bressau und den Erstklassenlehrer*innen

Mit Zuzana Karaffova & Petra Ebeling (0611/2051711) und den Lehrerinnen der Grundschule Sauerland.

Infos bei Jan Matous, dem KiEZ-Verantwortlichen und bei den Kursleiterinnen.



Yoga

in verschiedenen Sprachen für Erwachsene
Anfänger

Ab 7. September 2018
Freitag, 16:30 bis 17:30 Uhr
im Gemeinschaftsraum

Sauerländer kostenfrei
Nicht Sauerländer 30,- EUR
(15,- EUR mit Familienkarte)

Irina Hajdú, Zertifizierte Yogalehrerin

Bei Fragen: KiEZ-Verantwortlicher Jan Matous,
0611/20517-13, Föhler Str. 72

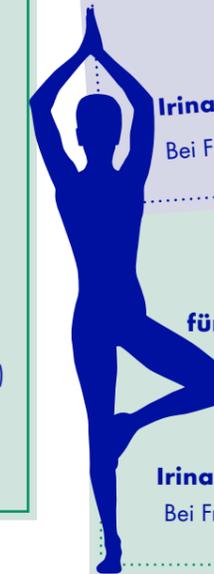
Yoga

für Kinder ab 6 Jahren mit Eltern

Ab 7. September 2018
Freitag, 15:00 bis 16:00 Uhr
im Gemeinschaftsraum

Irina Hajdú, Zertifizierte Yogalehrerin

Bei Fragen: KiEZ-Verantwortlicher Jan Matous,
0611/20517-13, Föhler Str. 72



Familienausflug in die Lochmühle

Der Ausflug in die Lochmühle in den Sommerferien war ein tolles Erlebnis für Groß und Klein! Die Kinder durften sich bei den vielen Attraktionen austoben, die Kleinkinder hatten ihr Vergnügen bei den Haustieren und im Streichelzoo gefunden.

Die Erwachsenen waren voll begeistert von dem Angebot, das die KBS Mitarbeiter mit sehr großem Erfolg durchführten und sie waren begeistert von den Familien, die das Mittagessen verschiedener Kulturen mit organisierten. Beim Grillen hatten die Eltern die Möglichkeit sich in Ruhe zu unterhalten und die Zeit zu genießen.

Nikita Kizima, 8 Jahre: Am meisten haben mir die Attrakti-

onen gut gefallen. Der Spielplatz ist auch groß und abwechslungsreich!

Savva Marcov, 3 Jahre: Die Enten und die Entenkinder sind so süüüüß!

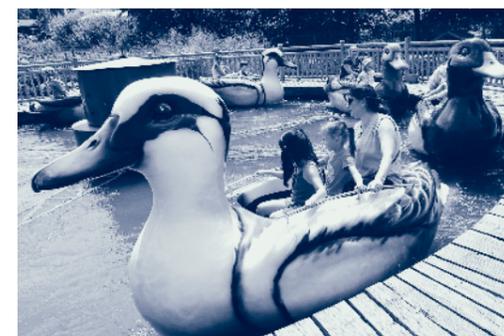
Nikita Bowkun, 10 Jahre: Das Highlight war die Pendelbanane und der Wasserbob, wir kommen wieder gerne hier her!

Von uns noch ein herzliches Dankeschön, das war wirklich ein toller Ausflug!

Liebe Grüße

Familie Kizima und Familie Bowkun

Wir danken „Schöne Ferien“, der Stadt Wiesbaden, die den Ausflug finanziell unterstützt hat!



SOMMER DER BEGEGNUNGEN

Stadtteilfest Sauerland
Sommer, Sonne, Sonnenschein
und viel Spaß!



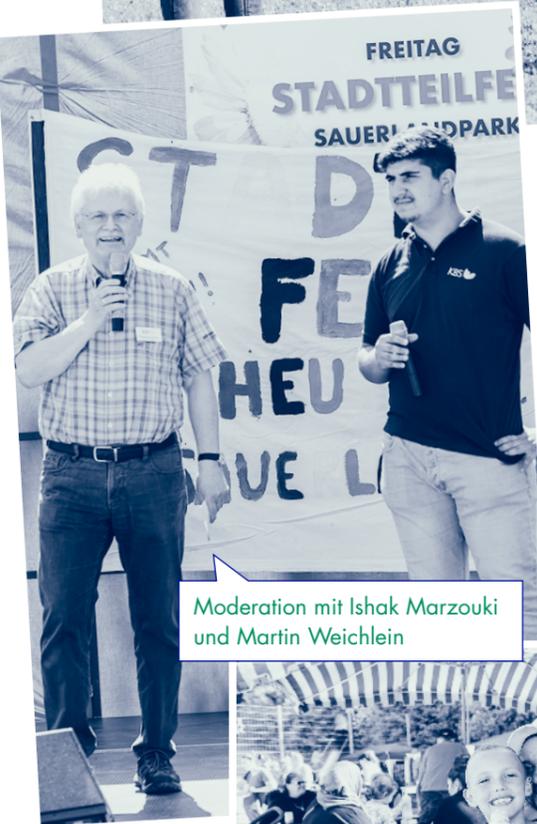
HansoriCelli
Konzert mit fünf Violoncelli



Veronika, der Lenz ist da!
Sabine Gramenz und Malte Kühn



30.11.2018
ADVENTS-
MARKT
15:00 UHR



Moderation mit Ishak Marzouki
und Martin Weichlein



Capoeira Brasil



EVIM Band
„RuheStörung“



*Vielen Danke
für die
Materialkombe!
Mirake Jants*

Schöne Ferien vor Ort
Spiel, Spaß, Kunst und Action

Fotos:
Frederick Diesing
Martin Weichlein
Christine Gilberg



Brot backen mit Leyla

Zutaten:

- 1kg Mehl
- ½ Würfel Hefe
- 1 Teelöffel Salz
- 1 Teelöffel Zucker
- 1 Ei
- Öl
- ca. 500 ml lauwarmes Wasser

ZUBEREITUNG:

Die Hefe mit dem Zucker vermischen. Lauwarmes Wasser dazugeben, dann Mehl und Salz. Alles durchkneten, bis der Teig weich ist wie ein „Ohrläppchen“. Teig 15 Minuten ruhen lassen. Mit eingöhlten Händen 2 Brote auf dem Blech mit Backpapier formen. Wieder 30 Minuten ruhen lassen. Brote mit verquirltem Ei bepinseln und ca. 10 Minuten bei 250° C backen.

MUSTERAUSSTELLUNG BELLE WI

„Aktiv im Alltag: Fit und mobil bleiben!“

Im Herbst dreht sich in unserer Musterausstellung „Belle Wi“, Föhler Straße 74 (Zentrum Sauerland) alles um das Thema Bewegung und Mobilität. Denn wer aktiv im Alltag ist, bleibt beweglich und mobil – und das auch im Alter oder bei körperlichen Einschränkungen. Sich regelmäßig zu bewegen, hilft



Zutaten:

- 2 Karotten
- 2 Kartoffeln
- 1/2 Bund Staudensellerie
- 2 Zwiebeln
- 2 Knoblauchzehen
- 2 Pastinaken
- 1 kleine Knollensellerie
- 500 g TK Erbsen
- paar Blätter Mangold
- Petersilie
- Öl & Salz
- 1 EL Gemüsebrühe (Pulver)
- Wasser

Gemüsesuppe



ZUBEREITUNG FÜR 4 PERSONEN:

Die Karotten, Kartoffeln, Staudensellerie, Zwiebeln, Knoblauchzehen, Pastinaken und den Knollensellerie in kleine Würfel schneiden. Die Zwiebeln und den Knoblauch mit Butter im Topf leicht anschwitzen. Das gewürfelte Gemüse dazu geben und weiter kurz anbraten. Mit 2l Wasser aufgießen und 15min weiterköcheln lassen. Die Mangoldblätter waschen, klein zupfen und mit den TK-Erbsen gemeinsam in den Topf geben. Weitere 10min köcheln lassen. Mit Salz und Gemüsebrühe abschmecken und mit Petersilie verzieren. Guten Appetit! Tipp: Die Gemüsesuppe mit dem selbstgemachten Brot servieren.

**25.10.2018
SAUERLAND-
RUNDE
17:00 UHR**

dabei, sich gut zu fühlen und es kann darüber hinaus auch Spaß machen! Ein wesentlicher Aspekt ist dabei die Vorbeugung von Erkrankungen.

Am 22. September 2018 findet ab 10:00 Uhr ein Aktionstag „Fit im Alltag: Bleiben Sie beweglich und mobil!“ für Seniorinnen und Senioren statt: Unter anderem bieten wir bis 13:00 Uhr kurze Gymnastik- und Trommelworkshops, sowie ein Rollator-Training, an. Unterstützt werden wir hierbei von Christa Eng, Beauftragte für Seniorensport.

Bis November planen wir noch weitere Veranstaltungen, zum Beispiel einen Jonglierworkshop für ältere Menschen oder einen Informationstag zum Thema „Treppauf - Treppab, Stufen sicher überwinden“ am 20. Oktober 2018.

Achten Sie einfach auf die Aushänge, auf Veranstaltungshinweise in der Presse oder kommen Sie während der Öffnungszeiten bei uns vorbei. Wir sind dienstags von 14:00 bis 18:00 Uhr, donnerstags von 11:00 bis 15:00 Uhr und an jedem dritten Samstag von 10:00 bis 16:00 Uhr (außer in den hessischen Schulferien und an Feiertagen) für Sie da.

Nicole Bruchhäuser, Amt für Soziale Arbeit



Projektarbeit mit Kindern

Die Projektarbeit hat das Ziel, die eigenständige Entwicklung der ganzen Persönlichkeit der Kinder zu fördern. Gelingen kann es dann, wenn Kinder in ihren Wahrnehmungen, Bedürfnissen und Interessen angesprochen werden und Anregungen erhalten. Ganz spontan bei einem gemeinsamen Frühstück, kam es zum Gespräch mit einigen Kindern. Völlig begeistert erzählten sie über ihre Ideen und Vorhaben, die sie im Laufe des Tages durchführen wollten. Dabei ging es um einen Star Wars Film und um Bausteine die zu Kameras und Schwerter umfunktioniert werden sollten. Im Austausch und in Abstimmung mit den Kindern haben wir dieses Thema aufgegriffen. Ziel war es, aus dem spielerischen Film einen echten Kurzfilm zu drehen. Innerhalb von sechs Tagen wurden Masken, Kostüme, Bühnenbild und ein Drehbuch vorbereitet. Zum Schluss haben die Kinder eigenständig einen Kurzfilm gedreht, in dem sie auch in unterschiedliche Rollen schlüpfen konnten. Sie durften mal der Kameramann, mal Beleuchter oder mal Schauspielern sein. Als krönenden Abschluss gab es natürlich die Vorführung des Kurzfilms „StarWars“ für alle anderen Kinder und die Erzieher*innen.



Neslihan Rastgeldi, Kita KBS

KITA ZENTRUM SAUERLAND

Sommerfest

Wie auch in den vergangenen Jahren, fand auch dieses Jahr wieder ein Sommerfest in der Kita Sauerland statt. Aus aktuellem Anlass drehte sich alles rund um die Fußballweltmeisterschaft.



Durch zahlreiche Sachspenden konnten wir eine große Tombola organisieren. Das Fest war wie immer, gut besucht und bei leckeren Speisen, die von zahlreichen Eltern gespendet wurden, kam man mit allen Gästen gut ins Gespräch. Zum krönenden Abschluss fand in diesem Jahr ein Fußballturnier von Eltern gegen Erzieher*innen auf dem Marktplatz statt, wobei sich die Eltern den Sieg erringen konnten. Es war wie immer, ein gelungenes Fest und wir freuen uns schon auf das nächste!

Tanja Merz, Kita Sauerland



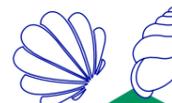
Sommerfreizeit 2018

Am 26. August waren wir auf dem Weg nach Kroatien. Die erste Nacht verbrachten wir in Österreich auf einem Bauernhof. Dort haben wir erstmal gegrillt. Am nächsten Tag fuhr wir durch Slowenien und dann nach Kroatien nach Omis. Am Abend bauten wir alle Zelte auf und aßen Spaghetti. Am Morgen frühstückten wir und planten den Tagesablauf. Wir campen neben dem Strand und gingen fast jeden Tag an den Strand. Dabei hat uns unser Campingplatzbesitzer die Riesenhüpfburg im Meer für einen ganzen Tag günstiger gemacht und wir sind sogar Bananenboot gefahren. Wir haben von ihm auch eine riesige kroatische Pizza bekommen. Am Freitag gingen wir in die Stadt Omis und haben dort eine Stadtführung gemacht. Am Abend chillten wir auf unserem Campingplatz. Am Samstag gingen wir in die zweitgrößte Stadt von Kroatien namens Split. Dann waren wir noch an einem versteckten Wasserfall, wo wir baden gingen und von einem Stein ins Wasser springen konnten. Das Wasser war sehr kalt aber wir waren trotzdem viel im Wasser. Dann hatten wir auch noch eine Bootsfahrt auf der Cetina, da durfte Andi sogar kurz mal das Boot steuern. Da sind wir dann bis zu einem Platz gefahren, an dem wir Eis gegessen und in der Cetina gebadet haben. Die Cetina ist ein Fluss, der durch Omis fließt. Unser Trinkwasser haben wir immer an einer Cetina-Quelle im Wald geholt. Am Mittwoch sind wir dann noch zum blauen



und zum roten See gefahren und haben uns das Heimatdorf von unserem Guide angeschaut. Dann waren wir auch noch Hähnchen essen. Das wurde viele Stunden lang in einer großen Form nur in Kohle gekocht. Das war sehr lecker und wir haben alles aufgegessen. Danach konnten wir noch Kanu fahren oder auf dem Gelände chillen. Wer gewollt hat konnte dann an einem anderen Tag morgens auch mit ein paar der Betreuer zu der Burg über Omis wandern. Das war ziemlich anstrengend in der Hitze, aber als wir oben waren, hatten wir eine sehr schöne Aussicht. Dann haben wir noch am Strand gehillt, weil viele von uns mehr Zeit für sich wollten. Auf dem Rückweg haben wir dann nochmal in Österreich übernachtet und Pizza gegessen. Als wir wieder in Wiesbaden waren, waren wir auch alle sehr müde und froh wieder zuhause zu sein.

Gwinn, 12 Jahre & Ibou, 13 Jahre



AUS DEM SAUERLAND

ELTERNCAFÉ'S

im Gemeinschaftsraum, Föhler Straße 74/5

Frühstartercafé jeden Dienstag, ab 7:30 Uhr
Café MamBa jeden Dienstag, ab 9:00 Uhr
Elterncafé jeden Donnerstag, ab 16:00 Uhr

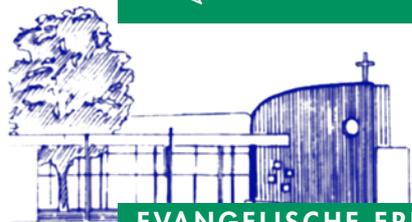
CAFÉ 50+

im Gemeinschaftsraum, Föhler Straße 74/5

MittenDRINcafé jeden Mittwoch, ab 16:00 Uhr

ADVENTSMARKT 2018

30.11. 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Stände bitte bei Christine Gilberg anmelden,
Telefon: 0611/20517-10



EVANGELISCHE ERLÖSERGEMEINDE

Gottesdienste

7.10. 11:00 Uhr Familiengottesdienst zum
Erntedankfest mit Agapemahl
21.11. 19:00 Uhr Gottesdienst zum Buß- und Bettag
in Dotzheim
25.11. 10:00 Uhr Gottesdienst zum Ewigkeitssonntag
mit Totengedenken und Abendmahl

Krippenspiel 2018

Alle Jahre wieder suchen wir begeisterte Schauspieler! Wer Lust hat mitzumachen ist herzlich eingeladen. Die Proben finden immer samstags von 14:00 bis 16:00 Uhr statt. Das 1. Treffen ist Mitte November. Die Aufführungen sind am Heiligabend um 15:30 Uhr und am 2. Weihnachtsfeiertag. Weitere Auskünfte über Pfarrerin Katharina Wegner, Telefon: 0611/9410-469.

IMPRESSUM

Herausgeber:



Kinder- und Beratungszentrum Sauerland

www.kbs-wiesbaden.de

Layout, Satz und Realisierung:

al-plus, büro für gestaltung, www.al-plus.de

Veranstaltungen 2018

SEPTEMBER

9.9. 11:00 Uhr **KBS- & Gemeindefest**
Gemeindezentrum Föhler Straße 84
15.9. 15:00 Uhr **Jungenerlebnistag**
Jugendzentrum Trafohaus,
Langeooger Straße 43
20.9. 16:00 Uhr **Elterncafé „Fit für die Schule“**
mit Besuch der Schuldirektorin und
den 1. Klasse Lehrer*innen,
Gemeinschaftsraum, Föhler Str. 74/5
21.9. **KBS geschlossen**
Wir haben Betriebsausflug!

OKTOBER

18.10. 16:00 Uhr **Elterncafé „Fit für die Schule“**
Thema: „Wie gehören Medien und
Lernen zusammen“
Gemeinschaftsraum, Föhler Str. 74/5
29.10. **„Fun“ beginnt**
Informationen beim
KiEZ-Verantwortlichen

NOVEMBER

5.11. **KBS geschlossen**
Wir haben Klausurtag!
6.11. **KBS geschlossen**
Wir haben Klausurtag!
7.11. **Informationsabend**
„Weiterführende Schulen“ in der
Grundschule Sauerland
12.11. 18:00 Uhr **St. Martins-Umzug**
Gemeindezentrum Föhler Straße 84
15.11. **Elterncafé „Fit für die Schule“**
mit dem Galli Theater und dem
Stück: Hans im Glück, Informationen
beim KiEZ-Verantwortlichen
30.11. 15:00 Uhr **Adventsmarkt**
Marktplatz Sauerland,
Föhler Straße 72-84

DEZEMBER

12.12. **12. Adventstreffen** der Grund-
schule Sauerland,
Grundschule Sauerland
20.12. 16:00 Uhr **Elterncafé „Fit für die Schule“**
Mit der Weihnachtsbäckerei,
Gemeinschaftsraum, Föhler Str. 74/5