

Sauerland-Post

KULTURWOCHEN SAUERLAND 2014

SOMMER DER BEGEGNUNGEN

Sonntag, 25. Mai, Europawahl
Informieren, wählen gehen...!

Jungen Erlebnistag

Action und Spaß nur für Jungs

Samstag, 24. Mai, 15:00 bis 21:00 Uhr

Jugendzentrum Trafohaus

Picknick der Nationen

Beisammensein auf der Picknick-Wiese

Dienstag, 27. Mai, 16:00 Uhr

Sauerlandpark

HansoriCelli

Konzert mit vier Violoncelli

Samstag, 31. Mai, 18:00 Uhr

Evangelische Erlösergemeinde

Wellnesstag für Frauen und Mädchen

Entspannung für Körper und Geist

Dienstag, 3. Juni, 17:00 Uhr

Jugendzentrum Trafohaus



Lesung und Erzählcafé

mit Heinrich Rahn, Sauerländer Autor

Sonntag, 22. Juni, 11:00 Uhr

Evangelische Erlösergemeinde

Stadtteilfest Sauerland

Buntes Bühnen- und Platzprogramm

Freitag, 27. Juni, 16:00 bis 21:00 Uhr

Sauerlandpark



Orgelkonzert

mit Hans Kielblock, Kantor Ringkirche

Samstag, 5. Juli, 18:00 Uhr

Evangelische Erlösergemeinde

Filmnacht Sauerland

Open-Air-Kino

Freitag, 18. Juli, 22:00 Uhr

Marktplatz

Vernissage

Bilder von Ursula Reinl, Sauerländer Künstlerin

Sonntag, 20. Juli, 11:00 Uhr

Evangelische Erlösergemeinde

Schöne Ferien vor Ort

Spiel, Spaß, Kunst und Action

Dienstag bis Freitag, 5. bis 8. August

14:00 bis 18:00 Uhr

Sauerlandpark

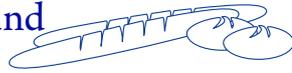


Amt für Soziale Arbeit



Schöne Ferien

Nachlese zur Brot- und Weinprobe beim Backteam Sauerland



Frau Antesevic, Inhaberin des Backteam's Sauerland, hatte die Idee zu einer neuen Brot- und Weinprobe mit Produkten aus ihrem Geschäft.

Sie präsentierte am 22. Februar 2014 zu 16 verschiedenen knusprigen Brotsorten die passenden leckeren Weine vom Weingut Meloth aus Osthofen/Rheinhessen, die sie ebenfalls schon längere Zeit im Angebot hat.

Winzermeister Frank Meloth stand der neugierigen Kundenschaft mit Rat und Tat zur Seite.

Das Brot und der Wein haben beide eine lange Geschichte als „Grundnahrungsmittel“. Seit 10.000 Jahren wird der „Brotrohstoff“ Getreide angebaut und kultiviert. Gesäuertes Brot gibt es seit rund 5.000 Jahren.

Will man Brot und Wein richtig verkosten, so sollte man sich erst ihren Duft- und Aromastoffen widmen. Es ist wichtig, sich mit den Brotaromen auseinander zu setzen, um schließlich den passenden Wein zum Brot auszuwählen.

Brot und Wein: Zwei Produkte, viele Gemeinsamkeiten.



Backkurs: Die vegane Küche



Im Kinder- und Beratungszentrum Sauerland bietet die vbs (Volksbildungsstätte Schierstein) mit der Konditorin Anja Rudi am 25. Mai einen Backkurs zur veganen Küche an. Es geht speziell um Tartes und Gebäck. Die Teilnehmer lernen einen veganen Mürbeteig herzustellen und erhalten Anleitungen für verschiedene Belagvarianten. Das Ergebnis sind leichte Obstkuchen und Schokotartes sowie pikante gemüseriche Kreationen.



Weitere Informationen und Anmeldung bei: Volksbildungsstätte Schierstein, Tel: 0611/29711 oder www.vbs-schierstein.de

Angelika Cebulla, vbs

Unser Netz trägt



Das Kinder- und Beratungszentrum Sauerland (KBS)
sucht ab 1. September 2014

einen **jungen Mann** oder eine **junge Frau** für
einen **Freiwilligendienst!**

Der Einsatz kann nach den Regeln des Bundesfreiwilligendienstes (BFD) oder als Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) erfolgen. Der Freiwilligendienst ist eine gute Möglichkeit, Berufs- und Lebenserfahrungen zu sammeln. Das KBS bietet vielfältige und interessante Einsatzfelder im Stadtteilbüro, der Kita, im Jugendzentrum Trafohaus und in der Kirchengemeinde. Wir pflegen ein gutes Betriebsklima. Die Tätigkeit umfasst pädagogische Aufgaben unter Anleitung, aber auch praktische Aufträge wie z.B. Fahrdienste, Besorgungen, Hausmeisterarbeiten.

Voraussetzungen sind eine offene und respektvolle Haltung gegenüber anderen Menschen und die Bereitschaft, sich auf Neues einzulassen. Wichtig wäre auch ein PKW-Führerschein.

Während des Freiwilligendienstes werden Taschen- und Verpflegungsgeld in Höhe von 390,- EUR monatlich ausgezahlt und Sozialversicherungsbeiträge abgeführt. Träger unserer Einsatzstelle ist die Diakonie Hessen.

Bei Interesse und Fragen wenden Sie sich bitte an Martin Weichlein, Leiter des KBS, Stadtteilbüro, Föhler Str. 72, Tel 20517-10, martin.weichlein.kbs@ekhn-net.de

ORTSVERWALTUNG DOTZHEIM

Dörrgasse 2, 65199 Wiesbaden, Tel: 0611/8711

Öffnungszeiten der Ortsverwaltung:

Dienstag: 8:00 – 13:00 Uhr

Donnerstag: 8:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr

2. Do. Monat: 8:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 20:00 Uhr

Freitag: 7:00 – 12:00 Uhr

Die nächste **Sprechstunde des Dotzheimer Ortsvorstehers**, Herrn Manfred Ernst, oder des stellv. Ortsvorstehers, Herrn Karl-Heinz Schwalbach, findet am Donnerstag, den **15. Mai 2014**, von 17:00 Uhr – 18:30 Uhr in der Ortsverwaltung Dotzheim, EG, Zimmer 01 statt.

Die **nächste Ortsbeiratssitzung** findet statt, am Mittwoch, den **7. Mai 2014** um 18:00 Uhr in der Ortsverwaltung Dotzheim, Dörrgasse 2, I. Stock, Sitzungssaal.

Das **Ortsgericht Dotzheim** ist jeden Donnerstag von 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr und von 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr in der Ortsverwaltung Dotzheim, Dörrgasse 2, erreichbar. Während der Sprechzeiten ist das Ortsgericht telefonisch erreichbar unter 0611/31-8721, Herr Brinkhoff, außerhalb der Sprechzeiten unter 0611/426568.

Überführung der Grundschul Kinder an die Grundschule

Seit dem 2.1.2014 sind 16 Grundschul Kinder vom Hort des KBS (Kinder- und Beratungszentrum Sauerland) an die Betreuende Grundschule an der Grundschule Sauerland überführt worden.

Die Betreuende Grundschule ist ein Angebot des Amtes für Soziale Arbeit.

Um den Kindern den Wechsel in die Betreuende Grundschule zu erleichtern, haben viele von ihnen schon am Winterferienprogramm der Betreuenden Grundschule Sauerland teilgenommen. Durch gemeinsame Ausflüge auf die Winterwiese und Spiel- und Freizeitaktivitäten vor Ort, konnten die Kinder



des KBS, die SchulsozialarbeiterInnen sowie die Kinder der Betreuenden Grundschule näher kennenlernen.

Durch die sozialpädagogische Förderung der SchulsozialarbeiterInnen haben sich die Grundschul Kinder des KBS in den Alltag gut integriert und nutzen das vielfältige Angebot gern!

Um mehr über die ersten Eindrücke und Erlebnisse der Kinder über die Betreuende Grundschule zu erfahren, wurden Interviews von Kindern zu Kindern durchgeführt.

Zenovia: Was machst du am liebsten in der Betreuenden Grundschule?

Zeynep: Ich spiele am liebsten das Steinchenspiel.

Dana: Gefallen dir die AG's im Nachmittagsbereich? In welcher AG bist du?

Gwinn: Ja! Mir gefällt die neue Fußball-AG.

Maja: Hast du neue Freunde in der Betreuenden Grundschule gefunden?

Maroua: Ja! Ich habe zwei neue Freunde gefunden.

Das Team der Betreuenden Grundschule Sauerland hofft, dass sich die neuen Kinder auch weiterhin in unserer Einrichtung wohl fühlen!

Maja Phan, Alexander Huynh, Zenovia Dougba-Maglo, Dana Benthien, Samuel Garbo

Winterferien 2014 in der Betreuenden Grundschule Sauerland

Das diesjährige Winterferienprogramm bot für viele Kinder bunte Aktionen, in denen der Spaß und das Miteinander im Vordergrund standen. Wir haben u.a. eine Winter-Olympiade in der Turnhalle durchgeführt, waren Schlittschuhlaufen, besuchten die Winterwiese auf dem Gelände des Schlachthofs und stellten aus Marmeladengläsern Schneekugeln her.

Leticia Aguilera (Schulsozialarbeiterin) Amt für Soziale Arbeit, Betreuende Grundschule an der Grundschule Sauerland

EVANGELISCHE KITA KBS

Unser Elternbeirat



Samira Romanos, Elena Sterz, Swetlana Bowkun, Oleg Los, Dania Hiller, Fatma Gezer (Vorsitzende), Ülker Sari (Vorsitzende) nicht auf dem Bild: Inge Erler, Senay Erdogan, Willy Albrecht

In diesem Kindergartenjahr sind bei uns 10 Eltern (8 Mütter und 2 Väter) im Elternbeirat aktiv. Sie begleiten unsere Arbeit mit guten Ideen und konstruktiver Kritik und engagieren sich bei vielen Aktionen und Veranstaltungen der Kita. Wir freuen uns sehr über die Unterstützung unserer Arbeit durch den Elternbeirat und alle Eltern.

Heike Haasler, Ulrike Kerner, Leiterinnen der Evangelischen Kita KBS



Weniger Pfunde durch „Spaß im Übermaß“

Der Wiesbadener Psychomotorik-Verein „FIPS“ möchte Kinder und Eltern mit dem Schulungsprogramm „Spaß im Übermaß“ unterstützen. Die Kinder entdecken im Kurs gemeinsam mit Gleichgesinnten, dass gesundes Essen „voll gut schmeckt“. In der Gruppe erleben sie, dass Sport richtig viel Spaß macht.

Am 28.4.2014 hat wieder ein neuer Kurs für Kinder im Alter von 6-13 Jahren im KBS begonnen. Wer sich informieren, noch kurzfristig einsteigen oder sich auf die Warteliste für den Folgekurs setzen lassen möchte, meldet sich unter: Tel: 0611/98810071 (FIPS-Büro), www.fips-wi.de oder unter Tel: 0173/1798465, <http://psychomotorik-et.de>

Babysitter Ausbildung

Auf jemanden aufzupassen ist nie einfach, besonders auf Kinder. Ein Babysitterkurs kann aber viel helfen. Deswegen habe ich vor einem Monat einen Kurs im Jugendzentrum Trafohaus absolviert. Es hat mir viel gebracht und richtig Spaß gemacht. Nach diesem Tag hatte ich das Gefühl, die Kinder viel mehr zu verstehen und besser mit ihnen umgehen zu können. In dem Kurs wurden wir von einer Spezialistin betreut. Es wurden einige komplizierte Themen angesprochen, aber auch ein paar praktische Übungen gemacht. Jeder aus der kleinen Gruppe bekam eine Puppe, die ein Kind darstellen sollte. „Mein Kind“ hieß Max und ich musste es waschen, Windeln wechseln, umziehen und füttern. Wir haben gelernt wie man ein Baby bzw. Kind von Gefahren fernhalten kann und wie man es beschäftigen soll, damit es sich nicht langweilt. Uns



wurde auch beigebracht, wie man mit launigen Kindern und ihren Eltern umgeht und wie wir uns selbst als Babysitter vor unfairer Behandlung schützen können. Die Hygiene ist auch sehr wichtig und es hinterlässt immer einen besseren Eindruck, wenn man Ordnung und Sauberkeit beibehält. Mir hat der Tag besonders gefallen und ich freue mich über die Erfahrungen die ich sammeln konnte. Am Ende des Tages, bevor wir alle unser Diplom bekamen, haben wir noch Essen für das Kind gemacht. Ich bin froh, mich angemeldet zu haben, weil es nicht so war, wie ich am Anfang befürchtet habe. Ich dachte, dass wir die ganze Zeit nur Theorie machen und es uns



dann am Ende selber beibringen müssen. Aber genau das Gegenteil war der Fall. Jetzt kann ich mich als ausgebildete Babysitterin bezeichnen und meine neuen Erkenntnisse bei meinen Babysitterkindern und ihren Familien anwenden.

Andrea Severim (15)

Projekt „Vater und Kind in Aktion“

Wir sind eine Gruppe von Vätern mit ihren Kindern (ab 3 Jahren) die sich jeden letzten Freitag im Monat im Sauerland treffen. Wir gehen zum Schlittschuhlaufen, Grillen, Tischkicker spielen, mal ins Stadion...

Es kann jeder mit seinen Kindern vorbeikommen, wir freuen uns immer über neue Gesichter!



Wenn es Fragen gibt, einfach bei Dirk Klein oder Lukas Heun (0611/2051725) melden



Vater & Kind in Aktion

Freitag 30. Mai 17.00 Uhr

Action
Kicken

Freitag 27. Juni 17.00 Uhr

Sport

Grillen

Freitag 25. Juli 17.00 Uhr

Tischkicker

Ausflug

Immer am Eingang der Kita KBS (Langeoogerstraße 45)

Wir freuen uns auf Sie/ euch!

Fragen zum Angebot?



KIEZ-Verantwortliche
Christina Gilharg
0611 2051713



Dirk Klein
0611/2051720



Lukas Heun
0611/2051725



Fit für die Schule

Der neue Kurs beginnt am 9. Mai und richtet sich an die Eltern deren Kinder im Sommer eingeschult werden!

Gemeinschaftsraum



Für Eltern von Schulanfängern 2014

- Austausch mit Eltern & KlassenlehrerInnen
- Wie können Eltern & Kind gut starten?
- Wie „funktioniert“ das Schulsystem?
- Wie gehen wir als Familie mit der großen Veränderung um?
- Wie kann ich mein Kind unterstützen?
- Welches Material braucht mein Kind?
- Spaß am Lernen – wie kann das gehen?
- Wenn ich an Grenzen stoße – was dann...?!
- ...und ihre Wünsche und Themen

Start Freitag 09.Mai
freitags 8:00-10:15 Uhr
 wöchentliche Treffen
 monatliche Elterncafes

Petra Ebeling 0611 20517 25
 Christine Gilberg 0611 2051713



FÜN[®] & **Fit für die Schule**
 Familie und Nachbarschaft

Bewegung

Treffpunkt am Gemeinschaftsraum

15.05.14 um 16:30h

12.06.14 um 16:30h

Bille **bequeme Kleidung** anziehen und möglichst **Turnschuhe** oder **Stoppersocken** mitbringen. Nach dem Bewegen bietet das Elterncafé die Möglichkeit, den Nachmittag beim Gespräch mit Eltern (Kinderbetreuung) ausklingen zu lassen.

Wir freuen uns!

Petra Ebeling, Zuzana Karaffova und Petra Siems



Fragen zum Angebot?



KIEZ-Verantwortliche
 Christine Gilberg 0611/2051713



ZUMBA

Zumba ist eine Form von lateinamerikanischem Tanz und Fitnessübungen.

Eine Stunde lang tanzen Eltern mit ihren Kindern zusammen. „Es ist schön, dass Zumba jetzt auch für Mütter und Kinder zu-



sammen angeboten wurde, da ich als alleinerziehende Mutter bis jetzt kein Zumba ausüben konnte. Es machte mir und meinem Kind sehr viel Spaß!“

Eine Teilnehmerin

FÜN[®]
 Familie und Nachbarschaft



Beginn: 5.5.2014, 16:30 Uhr

Im Gemeinschaftsraum
 Kursleitung: Petra Ebeling (KBS-JUZ Trafohaus)
 Wolfgang Grabler (Städt. Kita)



Die Zusammen-Spiel-Gruppe beim Osternestersuchen im Sauerlandpark



Ehrenamtlichen-Schulung 2014

Am 21. Februar 2014 war das geilste Wochenende des Jahres. Wir waren 13 Jugendliche und 2 Betreuer und in der Nähe von Limburg. Als erstes haben wir uns alle im Aufenthaltsraum kennengelernt. Dann haben wir den Ablauf des ganzen Wochenendes geplant, wir haben einen Essensplan gemacht und selbst gekocht. Wir haben viel über ehrenamtliche Arbeit, ei-



niges über Rechte und Pflichten eines Ehrenamtlichen gelernt, indem wir Fallbeispiele als Sketche vorgespielt haben. Als wir den ganzen Tag hinter uns hatten, hatten wir danach Freizeit. In der Freizeit haben wir mit allen zusammen viele verschiedene Spiele gespielt. Gegen 23.00 Uhr saßen wir alle im Kreis und haben ein Spiel namens Rippel Dippel gespielt bei dem das Gesicht am Ende ziemlich voll mit schwarzer Farbe war. Am nächsten Tag haben wir gemeinsam gefrühstückt und wieder viel über ehrenamtliche Arbeit gelernt. Am Abend haben wir es uns sehr gemütlich für den Filmabend gemacht. Diesen Filmabend haben wir komplett selbstständig als Projekt organisiert. Wir haben den Film „Türkisch für Anfänger“ geguckt. Am letzten Tag haben wir unsere Sachen zusammen gepackt und uns nach dem Frühstück getroffen um das Wochenende zu reflektieren. Danach haben wir uns fertig für die Fahrt gemacht. Vor der Abfahrt haben wir noch eine Runde Fußball gespielt und danach kam eine Frau um alles zu überprüfen.

DAS WAR DAS BESTEEEEEEEEEE WOCHENENDE ALLER ZEITEN!!!! und wäre nicht so geil gewesen, wenn uns die Robert Bosch Stiftung nicht mit zusätzlichem Geld unterstützt hätte.

Aischa, Dilara und Luisa



Die Fördergruppen verabschieden zwei Förderlehrer bei einem leckerem Eisessen am Schiersteiner Hafen.

Abenteuer
Frei  **Zeit**
 für 10-16 jährige
 Jungen 
 18.06. bis 20.06.2014
 Anmeldungen gibt's im Trafohaus
 Veranstalter:
 Lukas Heun &
 Michael Bartscher
 Jugendzentrum Trafohaus  **25€**



Jeden Donnerstag von 16-19 Uhr geht es am Ausflugstag mal zum Klettern, mal Feuermachen, oder auch mal Frösche retten.



AUS DEM TRAFOHAUS



Die WiesPatenfördergruppe plant mit den WiesPaten Firma Brömer und Firma Baumstark einen Supergrill für das Trafohaus.

Dank des Clubs Round Table 131 aus Wiesbaden konnten einige Jugendliche im März an einem Bewerbungstraining mit echten Chefs teilnehmen.



Beim Nähprojekt stellen die Mädchen selbst kreierte T-Shirts her.

Lions Club Spende

Von den Lions Clubs Wiesbaden gab es eine größere Spende für das Mittagessensprojekt. Diese ergab sich aus der Tombola des alljährlichen Lions Balls im Nassauer Hof, der dieses Jahr unter dem, Motto „Spanische Nacht“ lief.
Herzlichen Dank!



Erlebnistag

für

Jungen

ab 8 Jahren

am

Samstag 24.05.14

im Jugendzentrum Trafohaus
Langeooger Straße 43

15-18 Uhr Jungs in Action
18-19 Uhr Grillen
19-21 Uhr Disco

Getränke und Süßigkeiten kosten nur während der Disco extra

Veranstalter:

Jugendzentrum Trafohaus, die Betreuende Grundschule
und unsere ehrenamtlichen Helfer

Kostenlos



Evangelische Erlösergemeinde

Liebe Gemeindemitglieder, liebe Sauerländerinnen und Sauerländer,

einige von Ihnen haben vielleicht schon mitbekommen, dass wir unsere Pfarrstelle zur Wiederbesetzung ausgeschrieben haben. In der April-Ausgabe des Amtsblatts unserer Landeskirche ist sie veröffentlicht. Wer sich für den genauen Ausschreibungstext interessiert, kann ihn gerne im Pfarrbüro bekommen.

Damit laden wir Pfarrerinnen und Pfarrer ein, sich auf die interessanten und schönen Aufgaben hier im Sauerland zu bewerben, für unsere Kirchengemeinde, für das KBS und für den ganzen Stadtteil. Auch wenn das mit einer halben Stelle keine einfache Aufgabe ist, hoffen wir sehr, dass wir bald einen neuen Pfarrer oder eine neue Pfarrerin finden, der oder die mit Freude an der Gestaltung des Gemeindelebens mitarbeitet und bereit ist, auf alle Menschen im Sauerland zuzugehen.

Ein herzliches Dankeschön sagen wir Frau Pfarrerin Jutta Weinmann aus der Matthäusgemeinde, die in den letzten Monaten im Auftrag des Dekanats Aufgaben in unserer Gemeinde wahrgenommen hat. Wir danken auch Herrn Pfarrer Peter Harigel-Poralla aus Dotzheim, der unsere Jugendlichen zur Konfirmation begleitet. Ab Juli wird Frau Pfarrerin Christiane Müller vom Gräselberg hier bei uns Vertretungsaufgaben übernehmen.

*Klaus Küstermann,
Vorsitzender des Kirchenvorstands*

Konfirmandenvorstellung und Konfirmation

Am Sonntag, dem 15. Juni 2014 werden die Konfirmanden der Ev. Erlösergemeinde in einem Gottesdienst vorgestellt, den sie in der Konfirmandenfreizeit selbst gestaltet haben.

In einem festlichen Gottesdienst am Sonntag, dem 29. Juni 2014, feiern die Jugendlichen mit der Gemeinde ihre Konfirmation.

Wir laden Sie herzlich ein, an diesen Gottesdiensten teilzunehmen. Unsere Konfirmanden sind: Sascha Gerlach, Dustin Glasser, Jason Göbel, Angelino Hofmann, Daniel Ustinov, Dominik Weibert.

4.5.14 10:00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl
Pfarrerinnen Weinmann

Christi Himmelfahrt

29.5.14 10:30 Uhr Gottesdienst im „Himmelreich“

Pfingsten

8.6.14 10:00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl
Dekan Dr. Mencke

Pfingstmontag

9.6.14 11:00 Uhr Gottesdienst in der Bauernaue

15.6.14 10:00 Uhr Vorstellung der Konfirmanden
Pfarrer Harigel-Poralla

29.6.14 10:00 Uhr Konfirmation
Pfarrer Harigel-Poralla

13.7.14 11:00 Uhr Ökumenischer Gottesdienst
in Dotzheim auf dem Pfr.-Luja-Platz



Katholische Pfarrei St. Peter und Paul Kirchort St. Hedwig

- 4.5.14 11:30 Uhr Feierliche Erstkommunion
- 19.6.14 11:00 Uhr Gottesdienst zu Fronleichnam mit Prozession zum Haus Hedwig
- 21.6.14 17:00 Uhr Festgottesdienst zum Jubiläumsauftritt **50 Jahre St. Hedwig**
Anschließend Gemeindefest
- 20.7.14 18:00 Uhr Mitsingkonzert: Geistliche Lieder zum Wiedererkennen und Mitsingen
- 10.8.14 15:00 Uhr 50 Jahre – 50 Bilder, ein Nachmittag gestaltet von jungen Menschen für ältere Menschen, mit Kaffee und Kuchen

Vorankündigung

Biblische Weinprobe am Freitag, den 26.9.14 um 19:00 Uhr. Alle Gottesdienste und Veranstaltungen finden im Gemeindezentrum St. Hedwig statt.

Gemeindeausflug

Am Dienstag, dem 24.6.2014, findet der diesjährige Gemeindeausflug der Ev. Erlösergemeinde nach Erbach im Odenwald statt. Wir besuchen dort das Elfenbeinmuseum und es sind noch einige andere Aktivitäten geplant.

Anmeldung und weitere Informationen **bei Frau Bieder, Tel 42 29 41**, oder im Gemeindebüro

IMPRESSUM

Herausgeber:



Kinder- und Beratungszentrum Sauerland
www.kbs-wiesbaden.de

Layout, Satz und Realisierung:

Natalie Sommer, al-plus, Wiesbaden